

Formål med uddannelsen

Denne uddannelse henvender til den ambitiøse træner, som gerne vil arbejde med talenter og nationale eliteryttere, enten som en del af et elite-/talentmiljø og/eller som personlig træner. Formålet er at uddanne kompetente trænere med et højt fagligt niveau som efterfølgende kan bidrage positivt til ét eller flere af de mange danske elite-/talentmiljøer i dansk cykelsport. Træneren bliver tilmed klædt på til at arbejde individuelt med talenter og elitecykelryttere på nationalt niveau.

Indhold

Uddannelsen er delt i to:

- DIF Diplom er den generelle del hvor der undervises i emner som fysiologi, sportspsykologi, ledelse, ATK ol. De studerende arbejder sammen på tværs af discipliner og sportsgrene.
- DCU Diplom er den specifikke del som sætter læringen fra DIF Diplom ind i en cykelsportskontekst. Her får den studerende mulighed for at arbejde specifikt med et selvvalgt emne inden for cykelsporten.

Målgruppe og forudsætninger

Målgruppen er træneren som ønsker at arbejde med den danske elite inden for cykelsporten. Det er en forudsætning at træneren har gennemført en DCU Træner 2 uddannelse.

Varighed

DIF Diplom tager ca. mellem ½ år til 1½ år alt efter om man vælger Turboforløb eller Ordinært forløb. Læs mere her: <https://www.dif.dk/da/forening/uddannelse/for-s-traenere/traeneruddannelser/dif-s-diplomuddannelse>

DCU DIF tager ca. 3 måneder. Det kan dog variere en alt efter valg af opgave.