



Danmarks Cykle Unions

# ANTIDOPING POLITIK

*Vedtaget af Danmarks Cykle Unions bestyrelse d. 12. april, 2023*

## **Kontaktperson**

Danmarks Cykle Unions elitechef: Morten Bennekou, +45 4015 3023

**Danmarks Cykle Union**  
Danish Cycling Federation

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Denmark

web  
facebook  
email  
tel

cyklingdanmark.dk  
facebook.com/DanmarksCykleUnion  
dcu@cyklingdanmark.dk  
+45 43 26 28 02

## Indhold

Introduktion .....	3
Mål med og anvendelse af antidoping politikken.....	3
Værdigrundlag.....	4
Hvad er doping? .....	4
Politik og holdninger .....	4
Lægebesøg og lægemidler .....	5
Medicinsk dispensation (TUE-erklæring).....	6
Kosttilskud og ergogene stoffer .....	6
Narkotiske stoffer (party drugs).....	7
Indsatser .....	7
Cykelrytterens ansvar .....	9
Giv din viden videre.....	9
Beredskabsplan.....	10
Nyttige publikationer og links .....	12

## Introduktion

Formålet med Danmarks Cykle Unions (DCU) antidoping politik er at gøre rede for forbundets overordnede holdninger og tilgange til spørgsmål vedrørende antidoping. Og herunder at beskrive forbundets værdigrundlag på et helt essentielt område for cykelsporten. Derudover beskriver antidoping politikken DCU's indsatser på antidoping området, ligesom den formulerer forbundets overordnede holdning til anvendelsen af kosttilskud og ergogene stoffer.

DCU har stået for en markant og konsekvent antidoping linje gennem mange år. En linje, som for os er en kamp for en fair og sundhedsmæssigt forsvarlig cykelsport. Og hvor vi ønsker at skabe tillid, troværdighed og respekt omkring vores idrætsgren. Det drejer sig om cykelsportens omdømme og renommé!

Respekt for idrættens regler er en forudsætning for fair konkurrence, og regler på antidoping området udgør en vigtig del af idrættens regler. På antidoping området er Danmarks Cykle Union underlagt UCI's regler samt de nationale antidoping regler vedtaget af Anti Doping Danmark og Danmarks Idrætsforbund. Disse følger World Anti Doping Agencys (WADA) regler.

Det er væsentligt at understrege DCU's klare afstandtagen til overskridelse af cykelsportens regler, og herunder ikke mindst anvendelsen af enhver form for doping.

På baggrund af ovenstående er det af afgørende betydning, at DCU som specialforbund agerer på en tydelig og utvetydig måde, når vi vejleder cykelrytterne vedrørende spørgsmål og uddannelse relateret til antidoping emner. Det er desuden essentielt, at DCU's landstrænere er fortalere og garanter for en ren cykelsport, hvilket betyder, at det er landstrænerens opgave ved relevante lejligheder at kommunikere budskabet om, at anvendelse af forbudte præparater er helt uacceptabelt snyd.

DCU's antidoping politik fungerer som ét af flere redskaber, der skal sikre, at cykelryttere på alle niveauer kan dyrke cykelsport på en sundhedsmæssig og socialt forsvarlig måde, samtidig med at der værnes om idrættens værdier og integritet.

Antidoping politikken er udarbejdet i samarbejde og dialog med Anti Doping Danmarks fagpersonale.

## Mål med og anvendelse af antidoping politikken

Det har store betydning for dansk cykelsport, at DCU med både klare og utvetydige holdninger, og ikke mindst ved hjælp af konkrete handlinger, imødekommer både de nationale og internationale krav, der er gældende i henhold til de nationale antidoping regler vedtaget af Anti Doping Danmark og Danmarks Idrætsforbund samt

internationalt i forhold til WADA-kodekset. DCU ønsker således med antidoping politikken at:

... udbrede kendskabet til DCU's holdninger til emner relateret til antidoping området generelt, og herunder specifikt til anvendelsen af kosttilskud, ergogene stoffer og lægemidler.

... skabe grundlaget for at cykelryttere, trænere, ledere og forældre er opmærksomme på tendenser til og tidlige tegn på, at individer er undersøgende i forhold til eller ligefrem søger i retning af anvendelse af forbudte stoffer og metoder.

## Værdigrundlag

**Det er DCU's klare holdning, at** anvendelsen af forbudte stoffer og metoder (stoffer og metoder som til enhver tid står anført på Dopinglisten) uden medicinsk dokumentation og medicinsk dispensation (TUE) hvor det er påkrævet, bryder med begreber som Fair Play og ærlighed. Og dermed med idrættens grundlæggende ånd.

**Det er DCU's klare holdning, at** brug af doping er snyd, og at anvendelsen af ulovlige stoffer og metoder er et klart udtryk for en total mangel på respekt for cykelsporten, holdkammeraterne, konkurrenterne og i øvrigt alle, der elsker cykelsporten.

## Hvad er doping?

Brug af doping defineres som overtrædelse eller forsøg på overtrædelse af antidoping reglerne. Og altså uanset om brugen er bevidst eller ubevidst.

DCU henholder sig til enhver tid til Dopinglisten, hvoraf det fremgår, hvilke stoffer og metoder der er forbudte at anvende i trænings- og konkurrencesammenhæng.

Enhver cykelrytter, der er medlem af, eller repræsenterer en dansk cykelklub (og i forlængelse heraf DCU, der som forbund er medlem af Danmarks Idrætsforbund), er underlagt de nationale antidoping regler. Hvilket bl.a. medfører pligten til at indvillige i dopingkontroller, som udføres af Anti Doping Danmark eller af organisationer, som Anti Doping Danmark og/eller Danmarks Idrætsforbund samt UCI har indgået aftale med.

## Politik og holdninger

Det er DCU's udgangspunkt, at klare holdninger, der afspejler sig i konkrete handlinger, er med til at forankre et højt vidensniveau og en fair idrætskultur, som fortsætter uanset udskiftning i forbundet, klubber og blandt de aktive og deres støttepersonale. Og på den baggrund ønsker vi i DCU at give udtryk for følgende klare holdninger:

- DCU anerkender og respekterer alle gældende regler på antidoping området, og tager kraftig afstand fra alle former for brug af ulovlige stoffer og metoder.
- DCU arbejder for en fair og ren cykelsport gennem uddannelse, oplysning og dialog og i samspil med faglige medarbejdere i Anti Doping Danmark.
- DCU finder det vigtigt, at landstrænere, klubtrænere og -ledere, forældre og andre støttepersoner omkring den enkelte cykelrytter er opmærksomme på, og også tydeligt kommunikerer, at anvendelsen af forbudte stoffer og metoder er snyd og dermed helt uacceptabelt.
- DCU opfatter det som essentielt, at landstrænere, klubtrænere og andre fagpersoner og frivillige, der står i relation til den enkelte cykelrytter, er fortalere for udviklingen af et sundt fokus på træning, kost og ernæring og restitution.

Det er DCU's opfattelse, at den fortløbende kamp for en ren og fair cykelsport kun kan vindes i kraft af en fælles indsats, hvor alle interessenter i dansk cykelsport arbejder i samme retning. Og derfor forventes det, at alle medlemmer i dansk cykelsport bakker op om antidoping arbejdet og nedenstående holdninger:

- Som interessent i dansk cykelsport er jeg indstillet på at repræsentere sporten på værdig vis og på at arbejde for en ren cykelsport.
- Som interessent i dansk cykelsport opfordrer jeg til, at alle overholder cykelsportens regler, og herunder tager afstand fra enhver form overtrædelse af antidoping reglerne.
- Som interessent i dansk cykelsport er det min intention på bedste vis at virke som et forbillede og en ambassadør for cykelsporten og for DCU's etiske standpunkter i relation til antidoping.
- Som interessent i dansk cykelsport er jeg opmærksom på, at alle i interessenter i sporten bærer et særligt ansvar overfor unge mennesker i cykelsporten. I forhold til at lære dem, hvad fair cykelsport betyder, og herunder at overtrædelse af antidoping reglerne og brug af doping er fuldstændig uacceptabelt.

## Lægebesøg og lægemidler

Som aktiv cykelrytter har man et særligt ansvar i forhold til at sikre, at man ikke hverken overlægt eller uforvarende indtager stoffer eller modtager behandling, som står på Dopinglisten. Et ansvar som også kræver særlig opmærksomhed i forbindelse med

enhver kontakt med sundhedssystemet. Og når man af helbredsmæssige årsager f.eks. er nødt til at anvende et lægemiddel, som indeholder et stof, der er forbudt i idrætssammenhæng. I sådanne tilfælde indebærer ansvaret, at man gør lægen opmærksom på, at man er idrætsudøver, og at man aktivt undersøger, om lægemidlet indeholder stoffer, som ikke er tilladt at have i kroppen som idrætsudøver. I tilfælde hvor der ordineres medicin, som står på Dopinglisten, er det helt essentielt, at man i samarbejde med en læge søger om medicinsk dispensation (en såkaldt TUE-erklæring) for brug af det relevante lægemiddel.

## Medicinsk dispensation (TUE-erklæring)

Der findes en række tilfælde, hvor idrætsudøvere kan have brug for at indtage medicin, der indeholder forbudte stoffer, eller modtage en behandling, som står anført på Dopinglisten. I sådanne tilfælde er det vigtigt, at udøveren sammen med relevant sundhedsfagligt personale er opmærksom på, hvorvidt behandlingen, ved siden af sin helbredende effekt, også står anført på Dopinglisten.

I ovenstående tilfælde er det i mange tilfælde muligt at indhente en dispensation fra Dopinglisten (en TUE-erklæring). Det er den enkelte udøvers eget ansvar at søge denne dispensation i tilstrækkelig tid, inden præparatet indtages.

<https://www.antidoping.dk/doping/medicinsk-dispensation-tue>

## Kosttilskud og ergogene stoffer

- DCU tager afstand fra enhver form for overflødig indtagelse af ergogene stoffer (dokumenteret præstationsfremmende kosttilskud), da indtagelsen af sådanne kosttilskud let kommer til at skygge for det faktum, at en sund og varieret kost i langt de fleste tilfælde er tilstrækkeligt i forhold til at sikre den daglige tilførsel af vitaminer, mineraler og andre næringsstoffer. Dette gælder specifikt i samtlige børne- og ungdomsklasser og dermed indtil og med U19-klassen.
- I forlængelse af ovenstående, er det DCU's politik, at cykelryttere til og med U19-klasserne ikke bør indtage koffein, bikarbonat eller lignende kosttilskud med henblik på optimering af præstationer. En undtagelse herfra er dog 2. års U19-baneryttere, som i deres andet U19 år er en del af senioreliteprojektet, og som dermed er inde i billedet til førstkommende OL. I sådanne tilfælde følger cykelrytteren seniorelite-tilgangen, og indtagelsen af kosttilskud foregår da under individuel vejledning fra og kontrol af relevante landstrænere og af Team Danmarks fagpersonale i samarbejde.
- Hvad angår cykelryttere tilhørende den absolutte verdenselite, er det DCU's holdning, at dokumenteret præstationsfremmende kosttilskud kan have relevans. I sammenhænge hvor det således er relevant, accepteres indtagelse af kosttilskud,

idet det naturligvis er en forudsætning, at kosttilskuddet kan indtages sundhedsmæssigt forsvarligt.

- Generelt accepterer DCU naturligvis indtagelsen af kosttilskud, når der er tale om almindelige energiprodukter som energibarer, energigels, samt energi- og proteindrik. Dette gælder både under træning og konkurrence.
- Det er magtpåliggende for DCU at pointere, at flere kosttilskud og naturpræparater tidligere har vist sig at være kontamineret med stoffer, som ikke er anført på varedeklarationen, og som figurerer på Dopinglisten. Hvilket betyder, at indtagelsen af sådanne kosttilskud kan resultere i en positiv dopingprøve, uanset at et givent stof ikke er indtaget bevidst og med amoralske hensigter. I den forbindelse understreges det, at idrætsudøvere i henhold til antidoping reglerne har et ufravigeligt 'objektivt ansvar', og at det dermed til hver en tid er cykelrytternes eget ansvar at undersøge, hvilke kosttilskud der er tilladte at indtage. Ligesom DCU på det kraftigste opfordrer til, at cykelrytterne udelukkende anvender kosttilskud, som er testet for forbudte stoffer. I Danmark er to kvalitets- og certificeringsprogrammer – ”Informed Sport” og ”NSF Certified for Sport ®” godkendt af Fødevarestyrelsen. Her kan du undersøge, om et specifikt produkt med et specifikt batch-id (vareparti) er undersøgt for forbudte stoffer.

<https://www.informed-sport.com/certified-product-brands>

<http://www.nsf.org/services/by-industry/nutritional-products/certified-for-sport>

## Narkotiske stoffer (party drugs)

DCU henleder opmærksomheden på en mulig problematik vedrørende idrætsudøveres potentielle indtagelse af narkotiske stoffer i weekender og til fester. Således er det vigtigt at gøre klart, at handlinger foretaget i fritiden også potentielt kan få negativ konsekvens for en udøvers idrætsdeltagelse og -karriere. Altså at indtagelse af narkotiske stoffer f.eks. til fester, idet tilfælde at de efterfølgende medfører en positiv dopingprøve, vil medføre en sanktion, uanset at et givent stof ikke er indtaget med henblik på at forberede idrætspræstationen. Som idrætsudøver skal man dermed være meget opmærksom på, at der i antidoping sammenhæng ikke eksisterer et reelt skel mellem fritid og sportskarriere.

## Indsatser

I det daglige arbejde er det DCU's opgave at sikre, at relevante målgrupper har den rette viden/uddannelse og baggrund i forhold til antidoping området og indsatsen. Disse grupper er cykelrytterne, landstrænerne, medrejsende soigneurs og – i det omfang det er muligt – forældrene.

### **Cykelrytterne**

I forhold til cykelrytterne koncentrerer vi os i DCU om dem, vi er i direkte kontakt med. Bruttolandsholdsrytterne. Og i den gruppe skærper vi opmærksomheden omkring uddannelsen og vejledningen af de unge cykelryttere, som senere, for nogles vedkommende, udvikler sig til elitelandsholdsryttere.

Følgende cykelryttere gennemfører på den baggrund årligt E-læringskurset "Antidoping 1 – konkurrenceidræt":

Landevej, U19 drenge og piger  
Landevej, U23 herrer og damer  
Bane, U19 drenge og piger  
MTB, U19 drenge og piger  
BMX, U19 drenge og piger

<https://www.antidoping.dk/undervisning/e-laering>

### **Landstrænerne**

I DCU vil vi gerne sikre, at alle landstrænere samt elitechefen kender, forstår og kan anvende antidoping reglerne, og at de har en adfærd, som er i overensstemmelse med deres ansvar som rollemodeller for rytterne. Og derfor skal denne målgruppe også gennemføre E-læringskurset "Antidoping 1 – konkurrenceidræt".

På baggrund af antidoping uddannelsen i almindelighed og landstrænerens generelle kompetencer og refleksionsniveau i særdeleshed, er det på den baggrund forventningen, at landstrænere og elitechef:

- Anerkender eget ansvar og indflydelse på cykelrytterne, som naturligt stoler på landstrænerens og elitechefens vejledning.
- Kender cykelrytternes rettigheder og pligter i forbindelse med en dopingkontrol.
- Italesætter værdier og adfærd med henblik på at skabe en holdning mod doping blandt cykelrytterne.
- Kender deres rolle i forhold til at samarbejde med antidoping organisationer om test af cykelryttere i forbindelse med landsholdsaktiviteter.
- Kender deres rolle ift. at samarbejde med antidoping organisationer om at afdække overtrædelser af antidoping reglerne.

Udover det specifikke antidoping kursus gennemfører landstrænerne og elitechefen også E-læringskurset: "Unge, krop og trivsel", ligesom målgruppen forventes at gennemføre et antidoping E-læringskursus kaldet 'Antidoping vejledning for trænere og



ledere til eliteidrætsudøvere', når Anti Doping Danmark første gang udbyder dette i løbet af 2023.

### **Soigneurs**

DCU har som målsætning, at forbundets medrejsende støttepersonale i form af soigneurs kender til og forstår de regler, rettigheder og pligter, som gælder for cykelrytterne på bruttolandsholdsniveau. Og at de har en adfærd, som er i overensstemmelse med det ansvar, de som støttepersonale omkring rytterne har. Det målsættes således, at alle medrejsende soigneurs på DCU's landshold gennemfører E-læringskurset "Antidoping 1 – konkurrenceidræt".

### **Forældrene**

DCU opfordrer forældrene til ungdomslandsholdsrytterne til at sætte sig ind i antidoping reglerne, som gælder for deres børn. Og at forældrene i den forbindelse erkender, at:

- De når de bistår deres barn i karrieren også er omfattet af antidoping reglerne for støttepersonale, og at de har en adfærd, som er i overensstemmelse hermed.
- De anerkender deres ansvar og indflydelse på deres børn, som stoler på deres vejledning – også i relation til spørgsmål vedrørende anvendelse af kosttilskud samt i forhold til antidoping spørgsmål generelt.

Forældrene opfordres – i det omfang DCU kan skabe kontakt til dem – på den baggrund til at gennemføre kurserne:

1. E-læring: Antidoping 1 - konkurrenceidræt (eventuelt sammen med deres børn).
2. E-læring: Antidoping vejledning for forældre til eliteidrætsudøvere (lanceres i 2023).

Derudover anbefales forældrene at orientere sig i Antidoping Danmarks forældreguide:

## **Cykelrytterens ansvar**

Det er cykelrytterens eget ansvar, til en hver tid at have kendskab til og overholde de gældende antidoping regler. Ligesom det også til en hver tid er cykelrytterens eget ansvar at sikre, at intet forbudt stof finder vej ind i hans eller hendes krop. Og det uanset om indtagelsen af et forbudt stof er sket ubevidst eller med overlæg. Dette ansvar kaldes også *objektivt ansvar*.

## **Giv din viden videre**

Uanset hvilken rolle du indtager i cykelsporten, kan du gøre en forskel i forhold til at hjælpe med at skabe en god og fair idrætskultur uden brug eller mistanke om doping.

Og du kan være med til at sikre lige vilkår og fremme fair konkurrence og træning. Hvis du således har kendskab til eller bare en mistanke om, at en cykelrytter anvender doping eller en forbudt metode, kan du viderebringe din viden til Anti Doping Danmark, der har ressourcerne til at håndtere oplysninger, vurdere informationerne og handle på dem, hvis det er nødvendigt. Du kan give din viden videre på appen *Stop Doping* eller du kan indberette din viden eller dine observationer via [www.stopdoping.dk](http://www.stopdoping.dk).

## Beredskabsplan

Beredskabsplan beskriver, hvordan vi i DCU håndterer den krisesituation, som det vil være, hvis en cykelrytter på den ene eller den anden måde afgiver en positiv prøve, eller på anden vis forbryder sig mod antidoping reglerne. Brud på antidoping reglerne kan kategoriseres som følger:

- Bevidst snyd som f.eks. ved en positiv dopingprøve, hvor cykelrytteren har anvendt et forbudt præparat eller en forbudt metode, uanset viden om, at det er forbudt.
- Utilsigtet snyd som f.eks. ved utilsigtet indtagelse af et forbudt stof gennem et forurenede kosttilskud.
- Sløseri som f.eks. hvis en cykelrytter med et sygdomsrelateret behov, men uden en dispensation (TUE), anvender en given medicin, der indeholder et stof, som står på Dopinglisten.
- En cykelrytter der ikke overholder sine whereabouts forpligtelser med tre advarsler indenfor ét år til følge.
- En cykelrytter unddrager, nægter eller på anden vis undlader at medvirke til en dopingkontrol efter indkaldelse.
- Manipulation med enhver del af dopingkontrollen.

Uanset hvilken type sag der er tale om, vil en antidoping sag i dansk cykelsport afstedkomme, at en krisegruppe i forbundet hurtigst muligt træder sammen. Denne gruppe vil bestå af forbundets direktør, elitechef og kommunikationschef. Og det er her, der hurtigst muligt skabes overblik over, hvilke opgaver der skal løses, og hvem der har ansvaret for håndteringen af hver enkelt af disse opgaver.

### **Kommunikation**

I krisegruppen skal der herefter tages stilling til flere kommunikationsrelaterede spørgsmål:

- Hvornår udtaler vi os fra DCU's side?
- Hvem udtaler sig på DCU's vegne?

- Hvad udtaler vi os om?
- Hvem udtaler vi os til?

Først og fremmest er det vigtigt, at vi i DCU ikke udtaler os, før vi har dannet os et passende overblik i sagen. Ligesom vi ikke udtaler os, før vi har været i dialog med Anti Doping Danmark, Danmarks Idrætsforbund og Team Danmark samt med relevante sponsorer og partnere.

Fra sag til sag kan det variere, hvem der udtaler sig, men det er essentielt, at krisegruppen udvælger én eller maksimalt to personer, som udtaler sig til presse og medier. For dermed at undgå misforståelser, som meget nemt opstår alene pga. forskellige menneskers forskellige måder at kommunikere og formulere sig på.

### ***Samarbejdet med Anti Doping Danmark***

I DCU har vi et rigtig godt samarbejde med Anti Doping Danmark i det daglige. Vi er i løbende dialog på alle relevante områder, og vi sparrer, samarbejder og vidensdeler på alle tænkeligt relevante områder. Og dette samarbejde fungerer naturligvis også i en krisesituation, som vi derfor i alle tilfælde vil håndtere i helt tæt samarbejde og dialog med Anti Doping Danmark.

### ***Den involverede cykelrytter***

Uanset årsagen til at en cykelrytter har brudt antidoping reglerne, og uanset hvilken type overtrædelse der er tale om, vil det altid være DCU's opgave også at tage initiativ til en løbende dialog med den involverede cykelrytter. I mange tilfælde vil vi som forbund stå med en dobbeltrolle, fordi vi på den ene side naturligvis må tage klar afstand til cykelrytterens handlinger, mens vi på den anden side også har et menneskeligt ansvar, som ikke må glemmes i situationen. Uanset de følelser som den enkelte ansatte i forbundet kan tænkes at stå med personligt. Det er vores professionelle ansvar, også at tage vare på mennesket bag cykelrytteren. Mennesket som i mange tilfælde vil have akut brug for støtte, bistand eller hjælp.

### ***Den involverede klub eller det involverede team***

I mange tilfælde vil den involverede cykelrytter repræsentere en cykelklub eller et team, som dermed også – i de fleste tilfælde helt utilsigtet – bliver en part i sagen. Og som der derfor også skal kommunikeres og samarbejdes med fra forbundets side. Også i den sammenhæng er det vigtigt at afklare, hvem der fra forbundets side kontakter klubben/teamet, hvornår kontakten skal etableres, samt hvad der er essentielt i dialogen med klubben/teamet. Og reelt også, om der skulle opstå en situation, hvor en sanktion mod klubben/teamet kunne blive relevant.

## Nyttige publikationer og links

Anti Doping Danmarks hjemmeside

<https://www.antidoping.dk>

Anti Doping Danmarks e-læringskurser

<https://www.antidoping.dk/undervisning>

Dopinglisten

<https://www.antidoping.dk/doping/dopinglisten>

Medicinsk dispensation (TUE)

<https://www.antidoping.dk/doping/medicinsk-dispensation-tue>

Stop doping og matchfixing

<https://antidoping.whistleblowernetwork.net/setup>

DIF 's anti-doping strategi

<https://www.dif.dk/media/djcp012p/dif-s-anti-doping-strategi-2022-2024.pdf>

DCU 's ernæringspolitik

[https://www.cyklingdanmark.dk/fileadmin/user\\_upload/Danmarks\\_Cykle\\_Unions\\_ernæringspolitik.pdf](https://www.cyklingdanmark.dk/fileadmin/user_upload/Danmarks_Cykle_Unions_ernæringspolitik.pdf)