

PAS GODT PÅ DE FRIVILLIGE:
FÅ EN FRIVILLIGKAPTJEN



**RIDE FOR
DENMARK**

UDEN FRIVILLIGE – INGEN CYKELKLUB

Så enkelt kan det siges. Som forening har I både formand, kasserer, B&U-ansvarlig, sponsoransvarlig osv. Men har I en, der er ansvarlig for jeres vigtigste ressource: de frivillige?

NY POST I BESTYRELSEN

Som noget nyt anbefaler Danmarks Cykle Union, at vores cykelklubber opretter en funktion som frivilligkaptajn, og at den ansvarlige er en del af bestyrelsen – af den simple grund, at de frivillige er klubbens vigtigste aktiv.

DCU anbefaler også, at frivilligkaptajnen er en anden end formanden. Der er brug for en frivillig-ansvarlig, som har de frivillige som sit primære område. Initiativer og aktiviteter for de frivillige sker naturligvis i samarbejde med resten af bestyrelsen og klubben, men med en frivilligkaptajn får klubben én person (eller et team), som sikrer, at der er fokus på de frivillige. Den nye funktion ligger i forlængelse af DCU's anbefaling om, at foreningen laver en plan for det frivillige arbejde – en frivillighedsstrategi.

Med en frivillighedsstrategi kan I sætte fokus og retning på jeres arbejde og aktiviteter for de frivillige i cykelklubberne. Få hjælp til strategien med værktøjet 'Følg tre trin til en frivillighedsstrategi' på www.frivillighedstjek.dk





HVAD LAVER EN FRIVILLIG- KAPTAJN?

En frivilligkaptajn har det overordnede ansvar for, at frivilligheden i klubben fungerer - eller sagt på en anden måde, at de frivillige i foreningen trives. DCU peger på fem områder, som frivilligkaptajnen kan tage fat på:

1) Skabe overblik over opgaverne

Hvilke opgaver er der brug for frivillige til i klubben og hvad skal de frivillige kunne?

2) Finde frivillige

Måske skal klubben slå de frivilliges 'stillinger' op? Eller prikke forældrene på skuldrene?

3) Organiserer hverdagen

Når opgaver i klubben er beskrevet og fordelt bliver det nemmere og sjovere at være frivillig.

4) Pleje og anerkende de frivillige

Anerkendelse i form af et skulderklap eller et 'tak' betyder rigtig meget for mange frivillige

5) Gøre de frivillige endnu bedre

Tilbyd de frivillige kurser og uddannelser, eller hjælp dem med at udvikle nye sider af sig selv gennem nye opgaver i klubben.

EN FRIVILLIGKAPTAJN:

- Gør det nemmere at få flere frivillige
- Samler frivilligheden i klubben
- Gør det lettere at være frivillig



KOM GODT I GANG SOM FRIVILLIGKAPTAJN

DCU har samlet en række forslag til, hvordan du kan komme i gang:

- Tal med de frivillige. Brug et par aftener eller eftermiddage på at tale med trænere, holdledere og andre frivillige og spørg dem, hvad der fungerer godt i klubben, og hvad der kan gøres bedre. Så har du et godt afsæt til at fokusere på initiativer, som kan gøre en forskel for de frivillige.
- Sæt frivillighed på dagsordenen på bestyrelsesmøderne. Gør det til et fast punkt på bestyrelsesmøderne at drøfte frivilligheden i jeres cykelklub - fx med afsæt i de fem punter.
- Byd velkommen til nye frivillige - fx ved at lave en skabelon for, hvordan I tager imod nye frivillige. Hvem skal de møde, hvad skal de vide – og hvad ønsker I at vide om dem?
- Skab overblik over de kurser og uddannelser, som jeres frivillige kan deltage i.
- Ræk ud til DCU's frivillighedskonsulent for inspiration og sparring.



rasmus.askov@cyklingdanmark.dk
Frivillighedskonsulent
Danmarks Cykle Union
Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20

**RIDE FOR
DENMARK**