

Information om udstyrsregler 2026

Sæson 2026 venter lige om hjørnet, og DCU's bestyrelse har nu godkendt de sportslige regler, der er gældende fra 1. marts 2026.

I den forbindelse vil vi gerne henlede opmærksomheden på de vigtige sikkerhedsforanstaltninger, som UCI har vedtaget til denne sæson, og som vi kommer til at følge i Danmark.

- Regler for styrbredde og vinkling på bremsegreb (landevej og cyklecross)
Minimum 40 cm yderside til yderside på det bredest punkt på styret.
Minimum 28 cm indvendigt mål mellem bremsegrebene
Vinkling af bremsegreb maksimum 10 grader.
(I Danmark gælder reglen for styrbredde dog ikke for cykler med 26" hjul eller mindre).
- Højde på fælge (landevej og cyklecross)
Max fælghøjde på 65 mm
- Regler for hjelme (se specifikation på side 3).

Generelt følges UCI's regler for sikkerhed og udstyr, medmindre andet er nævnt i de danske sportslige regler.

Har du spørgsmål til udstyrsreglerne, er du velkommen til at kontakte DCU's Sikkerhedsudvalg på mail: sikkerhedsudvalg@cyklingdanmark.dk.

Har du spørgsmål til sportslige disciplinspecifikke regler, så kontakt det pågældende disciplinudvalg.

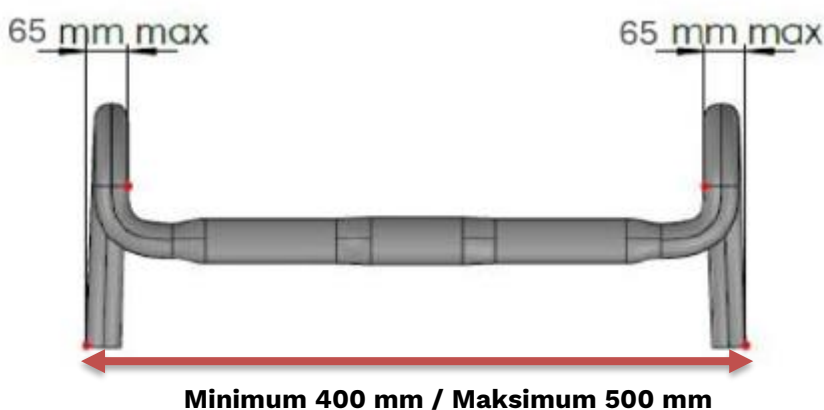
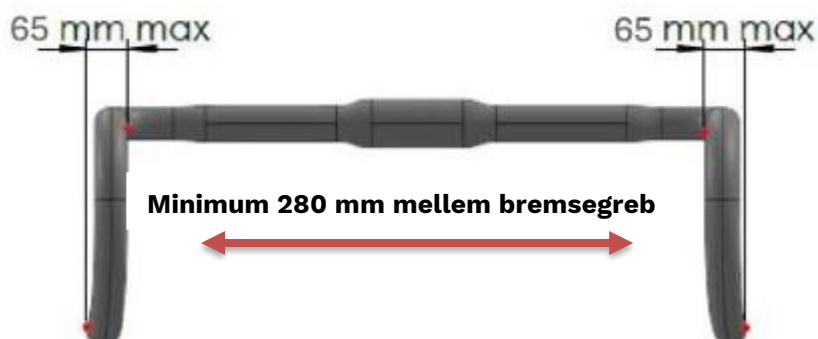
Henvendelse via DCU's administration på mail: dcu@cyklingdanmark.dk med besked om, hvilken disciplin, du har spørgsmål til.

Vi ønsker alle ryttere og ledere en rigtig god sæson 2026.

Med sportslig hilsen

Sikkerhedsudvalget
DCU's Disciplinudvalg
Kommissærudvalget
Teknisk Kommission

Nye regler for styrbredde:



Vinkling af bremsegreb maksimum 10 grader

Styrbredde og placering af bremsegreb (vinkel på bremsegreb) følger til enhver tid UCI's tekniske regler på området. Fra 2026 gælder det, at styrets minimumsbredde fra yderside til yderside er 40 cm, og 28 cm indvendig mellem bremsegreb og en maximal vinkling af greb på 10 grader (undtaget fra reglen om styrbredde er landevejscykler med hhv. 20", 24" og 26" hjul).

Hjelme – specifikationer:

Maksimale dimensioner (L x B x H)

Traditionel hjelm: 450 x 300 x 210 mm

Enkeltstartshjelm: 450 x 300 x 210 mm

Ventilation:

Traditionel hjelm:

Hjelmen skal have mindst tre (3) tydelige luftindtag i hjelmskallen.

Enkeltstartshjelm: Ingen begrænsninger.

Øredækning:

Traditionel hjelm:

Hjelmskallen og tilbehør må ikke dække, blokere eller omslutte rytterens ører (set fra siden).

Enkeltstartshjelm: Ingen begrænsninger

Visir:

Et 'visir' refererer til et fast eller fastgjort skjold, der ikke kan bæres uafhængigt.

Traditionel hjelm:

Integrerede eller aftagelige visirer er ikke tilladt.

Hjelme skal bruges uden visirtilbehør eller skjoldlignende tilføjelser.

Enkeltstartshjelm: Integrerede eller aftagelige visirer er tilladt.