

DCU BMX distriktstræning

Introduktion

Distriktstræning indgår som en del i DCU's talentudviklingsstrategi for BMX og skal sikre en videreudvikling af rytterne efter de har fået de basale færdigheder i klubberne.

Distriktstræning skal skabe værdi for såvel ryttere, de lokale klubber og for DCU.

Målsætning

At skabe tekniske dygtige ryttere, samt give rytterne kompetencerne til at kunne udvikle sig maksimalt i forhold til deres ressourcer.

Formål

Distrikt trænings formål er at:

- Sikre en videre udvikling af rytterne efter basen er lagt i klubberne.
- Give de ryttere der ønsker det, mulighed for at dygtiggøre sig yderligere inden for BMX.
- Skabe samarbejde imellem klubberne med hensigt på at udvikle rytterne yderligere.
- Give et udviklingsmæssigt løft til dansk BMX.

Distrikt træning er en integreret del af allerede eksisterende klubber og der skal være tale om et klubmiljø, hvor der allerede er etableret et stærkt klubarbejde med fokus på rytternes udvikling.

Organisering

Talentkoordinatoren er hovedansvarlig for distrikt træningerne og laver den overordnede aktivitetsplan. Den specifikke planlægning af træningerne, samt udførelse af træningerne vil lokale distrikt trænere stå for. Disse distrikt trænere vil blive udvalgt ud fra en åben ansøgning. De lokale distrikt trænere vil løbende sparre med talentkoordinatoren om træning og udvikling. Desuden vil de og repræsentanter fra de pågældende klubber blive indkaldt til et årligt møde angående evaluering og planlægning af aktiviteter.

Indhold

Det eksisterende klubarbejde skal bakkes op og udvikles yderligere gennem samarbejde mellem klubberne, distrikt trænerne og DCU. Derfor skal der skabes løbende dialog imellem disse parter angående træning og udvikling af ryttere.

Dialog og erfaringsudveksling trænerne imellem skal skabe udvikling hos de enkelte trænere samt forståelse for hvilke udfordringer de hver især står med. Dette skal bidrage til både at dygtiggøre de lokale klubtrænere og distrikt trænerne for dermed at øge kvaliteten af den daglige klubtræning samt distrikt træningerne.

Distrikt vest vil blive opdelt i to områder: Nord og syd for Aarhus, hvor Distrikt Øst ikke vil blive delt op. Der vil blive afholdt distrikt træning i de fire områder 10 gange om året skiftevis på banerne i området, hvis det er muligt.

Træningen vil være ledet af valgte distrikt trænere for hvert af områderne og assisteret af en lokal klubtræner fra den bane hvor træningen afholdes. Distrikt træneren vil efter hver afholdt distrikt træning give feedback til klubberne om udviklingen af deres ryttere.

Distrikt træning vil i hvert område blive opdelt i aldersgrupperne 10-12 år og 13-14 år som vil træne separat men med samme træner.

Hver klub i området indstiller ryttere til distrikt træning igennem distrikt trænerne. Ved 16 eller flere ryttere i hver af de opdeltede aldersgrupper, vil distrikt træneren i samarbejde med talentkoordinatoren udvælge de 16 ryttere der vil få en plads. Udvælgelsen vil ske på baggrund af et helhedsbillede af rytternes kompetencer ud fra ATK, samt feedback fra klubberne omkring hvilke af rytterne der er bedst egnede til distrikt træning.

Træningen foregår med baggrund i ATK.

Foruden decideret BMX træning vil enkelte træninger også bestå af begyndende uddannelse af rytternes andre kompetencer som indgår i det at køre BMX på højere niveau. Dette for at give dem redskaber til i fremtiden at kunne tage mere ansvar for egen udvikling.

Økonomi

Der vil være brugerbetaling for rytterne på 500 kr. pr. år. Brugerbetalingen i hvert område, vil udgøre hvert områdes distrikt træners løn.

Krav til klubberne

Som tidligere beskrevet skal klubben allerede have et eksisterende klub arbejde med fokus på rytternes udvikling. Dette er for at sikre at der kan samarbejdes klubberne, distrikt trænerne og DCU imellem for at sikre yderligere udvikling.

Klubbens bane skal være vedligeholdt igennem hele perioden den bliver brugt til distrikt træning.

Specielt for vinterhalvåret

Der vil ikke være fast distrikt træning i vinterhalvåret men laves enkelte aktiviteter igennem vinterhalvåret.

Krav til rytterne

Klubberne kan indstille ryttere til distrikt træninger efter afslutningen på den danske sæson. De indstillede ryttere skal på dette tidspunkt være i alderen 10-14 år i den kommende sæson. Rytterne skal være engageret og deltage aktivt i distrikt træningen samt have lyst til at udvikle sine BMX kompetencer yderligere.

Rytterne skal deltage i den danske national cup samt DM.

Trænerne

DCUs BMX talentkoordinator laver den overordnede planlægning for distrikt træningerne. De valgte distrikt trænerne laver den specifikke planlægning og varetager træningerne.

Distrikt trænerne skal enten have tidligere klubtræner 2 uddannelse eller være opsat på at tage den nye klubtræner 2 uddannelse når den er klar.