

Vejledning om afholdelse af BMX-konkurrencer med ”forsamlingsloft”

Generelt

Denne vejledning anviser forslag til, hvordan BMX-klubber kan afholde lokale enten ”for-sjov/venskabs” BMX-konkurrencer eller mere reelle konkurrencer under hensyntagen til myndighedernes gældende retningslinjer og restriktioner.

Det vil ikke på nuværende tidspunkt være muligt at afholde BMX-konkurrencer, helt som vi kender dem, men der vil være mulighed for at afholde mindre konkurrencer for mindre grupper af ryttere.

Det er op til klubben selv at afgøre, om man vil afholde konkurrencer som en intern konkurrence i klubben, i et samarbejde med andre klubber eller for bestemte alderstrin på tværs af alle klubber.

Under konkurrencen gælder følgende generelle retningslinjer:

- Forsamlingsloftet på 50 personer skal overholdes til en hver tid.
- Alle møder op omklædt, og tager direkte hjem efterfølgende. Dvs. ingen brug af omklædningsrum eller klublokaler.
- Rytterne må maksimalt have én hjælper/træner/forældre med. Og denne person skal holde sig i bilen eller på afstand af området under hele konkurrencen.
- Hvis rytter eller hjælper/træner/forældre har de mindste sygdomstegn, skal de blive hjemme.
- Ryttere skal medbringe egen håndsprit.
- Klubben der afholder konkurrencen, er ansvarlig for at sikre at retningslinjerne overholdes, og udpeger en ansvarshavende, der er tilstede under hele konkurrencen.

Nedenstående er det beskrevet uddybende hvordan konkurrencer kan afvikles.

Praktisk

Klubben udpeger en ansvarshavende, der har til opgave at sikre at retningslinjerne overholdes under hele konkurrencen.

For at sikre at forsamlingsloftet på 50 personer løbende overholdes, skal der udarbejdes en konkurrenceplan, som sikrer, at der er rigeligt med tid mellem klasserne, sådan at en én klasse kan nå at forlade området, inden en ny klasse ankommer.

Det vil også være hensigtsmæssigt, at deltagerne på forhånd har en klar forståelse af, hvor de bør opholde sig mellem deres starter. Sådan at der til hver en tid ikke samles grupper på flere personer end højst nødvendigt. Dette meldes klart ud på hjemmeside, facebook, mail eller lignende inden konkurrencen.

Tilmelding

Det anbefales, at tilmeldingen sker efter først-til-mølle-princippet i forhold til den enkelte klubs konkurrenceplan og i forlængelse heraf kapacitet for antal deltagere. Yderligere kan klubben vælge kun at afholde konkurrence for et bestemt alderstrin, for på den måde at få flest mulig fra de samme årgange til stede. Ligeledes anbefales det, at klubber i det samme lokalområde samarbejder, og koordinerer, hvordan de evt. skiftevis kan afholde en konkurrence for forskellige alderstrin, for på den måde at få flest mulige med i konkurrencer, uden at de samles på den samme bane den samme dag.

Ankomst

Ryttere ankommer omklædt, og trækker med det samme ind i deres anviste område. Det anbefales, at der planlægges forskudte mødetidspunkter for hver gruppe, så alle ikke ankommer samtidig.

Klubfaciliteter

Klubfaciliteterne må ikke benyttes under konkurrencer, og der vil ikke være mulighed for at sælge mad, drikke eller lignende.

Hygiejne

Fysisk kontakt med andre skal undgås, og der skal lægges op til afstand på en meter mellem mennesker. Rytterne skal selv have håndsprit med, og det skal bruges jævnlige.

Konkurrencen

Konkurrencen kan køres som klassisk BMX, hvor der konkurreres om placeringer i hvert heat. Hvis klubben selv har tidstagningsystem, kan der i stedet konkurreres på omgangstider, så man kan sammenligne heats imellem, uden at rytterne har kørt mod hinanden. Det anbefales at der køres 3-4 heats.

Officials

Klubben varetager selv official rollerne under konkurrencen. Da der i mange tilfælde vil være tale om mindre "for sjov" konkurrencer, vil der kun være behov for et minimum af officielle, som inkluderer én starter, én løbsansvarlig, én måldommer, én stagingansvarlig og én speaker (alle disse skal indregnes i forsamlingsloftet).

Starteren opholder sig til en hver tid på startrampen, og sikrer, at det foregående heat er kommet i mål, inden det næste heat sættes i gang.

Den **løbsansvarlige** befinder sig til en hver tid på selve banen, og de sikrer, at alle heats afvikles forsvarligt. Ved styrt er det den løbsansvarliges opgave at se til rytteren. Hvis den løbsansvarlige skønner det nødvendigt, vil rytterens hjælper/træner/forældre blive kaldt på banen.

Måldommeren befinder sig til en hver tid ved målstregen, og har til opgave at notere resultater for hvert heat. Måldommeren kan undværes, hvis der bruges tidstagning. I stedet er der så behov for en person, der sørger for, at tidstagningen fungerer, som den skal.



Den **stagingansvarlige** sikrer, at rytterne befinder sig i deres afmærkede områder bag ved startrampen, og at der kun er et heat på startrampen af gangen (se "staging og heats").

Speakeren befinder sig til en hver tid på banen. Denne funktion er frivillig, men kan være med til at give en god løbsstemning og bidrage til en sjov konkurrence.

Træning/opvarmning på banen

Det anbefales, at hver enkelt gruppe har en selvstændig træning/opvarmning på banen forud for konkurrencen. Hvis det af tidsmæssige årsager ikke er muligt, vil der ikke være en træning/opvarmning på banen forud for konkurrencen.

Staging og heats

Når rytterne forlader deres område uden for banen for at køre deres heat, skal de til enhver tid bære fuldt udstyr (hjelme, handsker osv.), indtil de igen er tilbage i deres område udenfor banen.

Der må ikke anvendes parc-ferme som normalt, men i stedet angives områder, hvor hvert heat skal opholde sig bag ved startrampen forud for konkurrencen. Disse områder skal være forskudt fra hinanden, så grupperne aldrig kommer i kontakt med hinanden.

Der må kun være ét heat på startrampen af gangen, og først når dette er sendt af sted, må det næste heat trække op.

Der må kun afvikles ét heat af gangen, og først når det enkelte heat er kommet helt i mål, må det næste heat sendes afsted.

Når et heat kommer i mål, kører dette heat direkte mod deres område udenfor banen, hvor de opholder sig til næste gang, de skal køre et heat.

Når rytterne har kørt deres sidste heat, pakker de sammen, og kører hjem med det samme.

Præmiering

Der vil ikke være nogen præmiering, men det anbefales at resultaterne sendes ud på mail til alle deltagende ryttere.