

Talentudvikling i praksis

Klubberne skal være fundamentet

Vi har i Danmark en stærk klubstruktur med flere ugentlige træninger med klubtrænere tilknyttet. Dette skal vi udnytte i forhold til talentudvikling. Det er her børn og unge første gang stifter bekendtskab med BMX sporten og det er her basen for rytternes udvikling skal lægges. Fokus skal især være på udviklingen af rytternes tekniske kunnen.

Det tekniske er fundamentet for en dygtig BMX rytter og er essentielt for at en rytter senere kan opnå internationalt elite niveau. Samtidig skal der være stort fokus på rytternes trivsel i klubben for at sikre at de selv ønsker en fortsat udvikling.

For at opnå dette kræver det dygtige og engagerede klubtrænere som har mulighed for at uddanne sig og dygtiggøre sig i forhold til målgruppen.

Den videre udvikling af rytterne

Når basen er lagt er det tid til at videreudvikle rytterne i forhold til deres alder og niveau. BMX er rytter antalmæssigt ikke så stor en sport herhjemme og for at god sparring og kvalitet i rytternes videre udvikling skal sikres, skal det ske igennem samarbejde klubberne imellem.

Det vil ske igennem distrikt træninger hvor de som ønsker at gøre mere ud af deres sport kan samles og få den sparring og træning som det kræver for en fortsat udvikling. Fokus skal være på fortsat udvikling af rytternes tekniske kunnen samt trivslen i dette miljø.

Foruden dette skal rytterne begynde at stifte bekendtskab med den fysiske del af BMX og have forberedende udvikling af kompetencer for at kunne tage mere ansvar for egen udvikling i fremtiden. Dette kræver igen dygtige og engagerede trænere som kan uddanne og dygtiggøre sig i forhold til denne målgruppe.



Kraftcenter for de dygtigste

Sidst i challenge årene vil der ske en begyndende selektion af de ryttere som udviser de fornødne kompetencer i forhold til at kunne blive kommende internationale elite ryttere. Disse ryttere vil blive udtaget til kraftcenter gruppen hvor fokus er på at gøre dem klar til at konkurrerer i international elite women/men. Dette skal ske ved fortsat udvikling af rytterne både sportsligt men, især på dette niveau, også personligt for at sikre at de kan tage kontinuerligt mere ansvar for deres egen udvikling og karriere. Træningsmængden er støt stigende og der skal her især være fokus på helheden for rytterne, for at sikre at BMX kan hænge sammen med rytterens sideløbende hverdag. Derfor er samarbejdet mellem kraftcenter, rytternes respektive klubber og bagland imellem af stor betydning for den udvikling som der kræves.

Elite rytterne

Elite rytterne har stort ansvar for egen udvikling og karriere. Deres interesser varetages af elitekoordinator Klaus Bøgh Andresen.

Vejen fra nybegynder til eliterytter



Dette er den direkte vej hvis man starter som ca. 6 årig til BMX og udvikler sig planmæssigt og har kompetencerne til at tage skridtene videre. Nogle starter senere og nogle udvikler sig

anderledes hvorfor man ikke nødvendigvis skal det hele igennem for til sidst at kunne stå som elite rytter.

Som illustreret er det som ligger uden for talentudviklingsstrategien klubarbejde. Trænings tilbuddene (distrikt træning og kraftcenter), opfylder ikke den nødvendige træning af hver målgruppe. Et stærkt klubarbejde med træningstilbud til de forskellige målgrupper er derfor nødvendigt.

Opsummering

Målsætningen er at skabe konkurrencedygtige internationale elite ryttere og fokus er derfor på rytternes samlede udvikling frem for resultater i challenge klasserne. Talentudviklingen følger værdierne fra Team Danmarks; talentHUSET, som indeholder nøgleordene: Helhed, Udvikling, Samarbejde, Engagement og Trivsel.

For at skabe denne udvikling indeholder talentudviklingsstrategien tre vigtige aspekter:

En klubtræner uddannelse af høj kvalitet som skal sikre at klubberne kan tilbyde kvalificeret træning til de forskellige målgrupper, som derved skal danne basen for den videre udvikling af rytterne.

Distrikt træning som skal sikre den videre udvikling af rytterne efter basen er lagt. Her skal der videreudvikles og samarbejdes på tværs af klubber for at sikre et godt miljø for de ryttere som ønsker at gøre mere ud af BMX.

Kraftcenter for de bedste hvor de fortsat skal udvikles men især gøres klar til en fremtidig karriere i elite klasserne, som indebærer mere ansvar for egen udvikling og karriere.

