

Communique 2 – 2. november 2022

Datavalidering:

Nedenstående ryttere er gennemgået validering med følgende bemærkninger:

Klaus Mejlholm - DZR

Da rytteren ikke har uploadet dual recording, har rytteren indsendt godkendt log filer som bekræfter brug af Wahoo Kickr Bike. Præstation godkendt.

Thomas Bundgaard – Velofit x Braunstein

Det er indskærpet at rytteren skal fremlægge dual umiddelbart efter endt race. De første ca 10min af dual var ufuldstændig, men efter gennemgang af filer er dual blevet godkendt.

Da vægt ikke er opdateret i 11 måneder, har rytteren indleveret dokumentation via indvejning torsdag 3/11 kl 21:30. Denne viste 67,9 og er blevet godkendt. Rytteren indleverede ligeledes indvejning fredag 4/11 2022 kl 09:00. Denne viste 67,5 kg.

Mathias Kirk - Velofit x Braunstein

Da Dual Recording viser for stor afvigelse, har rytteren indsendt log fil som bekræfter brug af godkendt trainer Wahoo Kickr V5.0. Præstation er derfor godkendt.

Michael Møller – Naturpatruljen

Da rytteren ikke har uploadet dual recording, har rytteren indsendt godkendt log filer som bekræfter brug af Tacx Neo Bike. Præstation godkendt.

Da vægt ikke er opdateret i 10 måneder, har rytteren indleveret dokumentation via indvejning torsdag 3/11 kl 16:30. Denne viste 64,7 og er blevet godkendt.

Det er indskærpet for rytteren at han selv skal være på forkant med at levere de data som fremgår af reglerne.

Lasse Hansen – DBR RT

Da rytteren ikke har uploadet dual recording rettidigt, er denne oprettet med forsinkelse og godkendt. Rytteren har fået indskærpet at dual recording skal forelægges hurtigst muligt efter race.

Rytteren er blevet bedt om at fremsende logfiler for at bekræfte brug af smart trainer som primær. Dette er ikke muligt da rytteren bruger Apple TV. Rytteren er blevet pålagt at dokumentere brug af smart trainer som primær, via video ved næste afdeling.



Gustav Dahl - Restaurant suri - Carl Ras

DCU har godtaget sen registrering af Dual Recording, da rytteren ikke tidligere har kørt Zwift eller lavet dual recording. Det er indskærpet, at Dual Recording skal forelægge umiddelbart i forlængelse af løbet fremadrettet.

Kristian Egholm - Restaurant suri - Carl Ras

Rytteren har modtaget DQ og advarsel for at have kørt uden HR monitor i to løb. Fremtidig forseelse kan udløse karantæne eller udelukkelse

Tom Elvius-Brisson – DZR

Da vægt ikke er opdateret over 2 år, har rytteren indleveret dokumentation via indvejning fredag 3/11 kl 07:00. Denne viste 67,1 med mobiltelefon i hånden og betragtes som godkendt. Det er indskærpet for rytteren, at vægt skal justeres løbende og forud for hver afdeling. Det er vigtigt at være gennemsigtig med data, også selvom der ikke er noget at skjule.

Kasper Jul - DZR

Modtager DQ for at have for store afvigelser i dual for 2. uge i træk. Rytteren har efterfølgende lokaliseret, at sekunder wattmåler kun målte på venstre ben, hvorfor det kan have givet store udsving. Dette er rettet og alle håber på mere præcise målinger fremadrettet. DCU kvitterer for at rytteren har vist stor samarbejdsvilje til at løse problemet.

Benjamin Holtebo – DBR-RT

Rytteren modtager DQ for at have for store afvigelser i Dual Recording.

Mikkel Kastrup – Velofit x Braunstein

Har modtaget DQ for at køre uden HR monitor.

Team Managers bedes sende følgende ud til alle ryttere

I DCU er vi meget glade for den store tilslutning der er til Uno-X Superligaen. TAK!

Der er dog behov for, at rytterne selv tager et større ansvar i forhold til at følge de regler som der er sat op for ligaen. Disse regler findes her:
<https://www.cyklingdanmark.dk/uno-x-liga/regler-og-retningslinjer/>

DCU (undertegnede) har brugt alt for mange ressourcer på at indhente data, minde om at lave dual recording, minde om at opdatere vægt, bede ryttere indsende indvejningsvideoer, gennemgå log filer og fit filer, osv osv. Det er for ressourcekrævende. Derfor skal alle ryttere fremadrettet blive meget bedre til at gøre dette pr automatik. Dette omhandler i særdeleshed:

1. Alle i top 20 skal lave dual recording, med mindre de kører på trainer på den godkendte liste. Denne **skal** forelægge umiddelbart efter løbet (der står 4 timer i reglerne). Forelægger den ikke kl 12:00 dagen efter race, vil det udløse DQ uden mulighed for at dette bliver omgjort.
2. Alle som ikke leverer Dual Recording men i stedet indsender log filer som dokumentation for brug af godkendt trainer, **skal** gøre dette umiddelbart efter løbet. Forelægger den ikke kl 12:00 dagen efter race, vil det udløse DQ uden mulighed for at dette bliver omgjort.
3. Alle ryttere **skal** opdatere deres vægt forud for hvert race med en vægt som er højst 72 timer gammel. Har man præcist samme vægt, så justering af vægt ikke kan ses, bedes man automatisk indsende dokumentation for dette.

Vi i DCU har givet lang line i forhold til ovenstående. Det er også ok – vi skal lige i gang og mange skal vænne sig til de krav som vi stiller. Nu har vi kørt 2 afdelinger, og i DCU forventer vi fremadrettet at ovenstående bliver overholdt.

I DCU vil vi gerne takke ALLE ryttere vi har henvendt os til for at samarbejde! Det er dejligt! Ingen er ude på at snyde – det er vi sikre på!

Præcisering af regel

Der er smart trainers som ikke kan kalibreres manuelt. Disse fremgår her:

- Tacx Neo
- Tacx Neo 2T
- Tacx Neo Bike
- Kickr 5
- Kickr Bike
- Kickr 6
- Kickr Bike 2 (når den kommer).

Hvis man dokumenterer brug af en af ovenstående modeller, er der ikke behov for at levere en dual recording, hvis man ikke kan dette. Ligeledes vil dokumenteret brug af en af ovenstående trainers, overtrumfe en dual recording som ligger skævt af de opstille grænseværdier.

Vi er bekendt med at dette ikke har fremgået tydeligt nok i reglerne, og vil få dette opdateret asap.

Vi er også bekendt med at denne beslutning ikke er populær alle steder, men det er ikke desto mindre DCU's holdning at brug af ovenstående trainers giver et mere retvisende resultat end en dual recording inden for grænseværdierne, foretaget af en smart trainer som ikke fremgår af listen. Det er DCUs holdning,



at en trainer fra ovenstående liste leverer et resultat som kan accepteres – både uden dual recording samt ved dual recording som ligger udenfor grænseværdierne.

ALLE ryttere som har mulighed for at lave dual recording forventes at gøre dette – også selvom der køres på en godkendt trainer fra ovenstående liste.

3. afdeling af Uno-X Superligaen

Næste afdeling køres her: <https://zwiftinsider.com/route/two-village-loop/>