

DCU Cyklecross – Manual for afholdelse af cyklecrossløb

1. Ansøgninger

Dato for løbet indhentes hos cyklecross-udvalget <https://www.cyklingdanmark.dk/om-dcu/udvalg/>

For tilladelser ansøges følgende:

- Politi - hvis der køres på offentlige veje
- Kommune - for benyttelse af offentlige veje og kommunale områder
- Skovvæsen - for benyttelse af skov eller lignende
- Andre relevante - eksempelvis private lodsejere, militæret osv.

2. Rute, start-/målområde mm.

Selv om der for danske cyklecrossløb accepteres en høj grad af fleksibilitet i forhold til UCI-reglerne, anbefales det, at alle løbsarrangører er bekendte med UCI-reglerne.

Arrangøren skal bestræbe sig på, at UCI's regulativer i videst muligt omfang efterkommes. Der kan om nødvendigt og i dialog med cyklecrossudvalget og kommissærerne afviges fra reglerne.

http://www.uci.ch/mm/Document/News/Rulesandregulation/16/61/43/5-CRO-20170628-E_English.pdf

En hurtig opsummering:

- Ruten skal være mellem 2,5 og 3,5 km lang, have en minimumsbredde på 3 m og være markeret på begge sider.
- Minimum 90% af ruten skal kunne køres på cykel.
- Max 6 forhindringer pr. omgang (bomme, trappesektioner, skrænter og sandstrækninger, der ikke kan cykles betragtes som forhindringer).
- Bomme skal altid placeres sætvis med 4-6 m afstand. Bemærk max 1 sæt pr. omgang!
- Opløbsstrækningen skal have et lige forløb fra minimum 100 m før målstregen samt en minimumsbredde på 6 m (6 m for VM, World Cup og kategori 1-løb).
- Starten skal foregå på en minimum 200 m lang og 6 m bred strækning. Der skal være afmærkede startbåse samt call-up area før startlinjen.
- Der skal være to pit-/depotzoner pr. omgang. Pitzoner skal altid være i rutens højre side og have en minimumslængde på 60 m. Dobbeltdepot anbefales og er påkrævet for VM, WC mm. Der skal etableres spuleplads i tilknytning til pitzonen med minimum 3 fungerende højtryksspulere og mulighed for støtte eller ophæng af cyklen.

Det anbefales, at ruterne lægges i bynære omgivelser og med gode oversigtsforhold for tilskuere, hvor hurtigste køretid tilstræbes at blive mellem 5-7 min pr. omgang.

Rutens beskaffenhed og underlag kan afhænge meget af området, men bør være varieret og om muligt inkludere græs, jord, asfalt (eller anden fast belægning) og evt. sand.

Efter ønske fra landstræneren henstilles der til, at eventuelle bomme skal kunne justeres i højden:

- ≤ 20 cm for U11/13/15
- ≤ 30 cm for U17 (samt damer og H40/50/60)
- ≤ 40 cm for U19 (samt herre A/B)

Ruten afmærkes med bånd/plaststrimmel, som alt efter forholdene fastgøres til træpæle. Hvor det falder naturligt kan træer, hegn osv. anvendes til fastgørelse af rutemarkering. Anvendelsen af hegnspæle af metal frarådes af sikkerhedsmæssige årsager. Ofte kan man låne opmærkningspæle i plast (snepæle) og andet markeringsmateriel hos kommunen.

Ruten bør inspiceres før løbsdagen således, at den, bortset fra afmærkning med strimmel/bånd, er ryddet og klar til løbsdagen. Mellem starterne bør rute og markering altid kontrolleres igen!

På sektioner med vind/blæst bør man undgå for lang afstand mellem pælene. Selvom almindelig markeringsstrimmel (minestrimmel) er stramt, når det sættes op, kommer det typisk til at hænge efter nogle timer. Det kan hjælpe på problemet, hvis strimlen monteres relativt lavt (knæhøjde eller lidt over). Uanset hvad bør man altid kontrollere ruteafmærkning mellem startgrupperne alligevel!

Sørg så vidt muligt for, at der er adgang til omklædning, cykelvask, cafeteria eller salgstelt.

3. Særlig vedrørende børneklasser

Løbsafviklingen for de mindste børneklasser (U11 og U13) bør foregå på modificerede ruter, der er ca. halvt så lange som den rute, de øvrige klasser kører. Det kan gøres ved at tage de mest tekniske nedkørsler ud og/eller ved at sikre, at børnene ikke skal passere stejle stigninger, hvor de skal skubbe eller bære cyklerne. Det foreslås, at der evt. laves en særlig del på ruten, hvor kun børnene kører, og som indrettes med nogle tekniske sving eller lignende.

Formålet er, at børnene kører flere omgange, som gør det mere seværdigt for forældrene og sjovere for børnene.

I børneklasserne tillades deltagelse på mountainbike. Ruterne bør ikke favorisere mountainbikes, hvorfor der ikke må laves omkørsler, chickenruns eller lignende.

4. Løbet

Alle løb i sæsonen oprettes i DCU's tilmeldingsystem - <http://tilmelding.dcu-licens.dk/>. De arrangerende klubber skal selv udfylde løbsoplysningerne med relevante data (klasser, priser, tidsplan osv.). Alle klubber har eget brugernavn og login til tilmeldingsystemet. Kontakt distriktet, hvis I ikke har dette.

Husk at tilføje, at man må deltage på mountainbikes i børneklasser (U11-U15), og at der kan gøres brug af klippekort ved tilmelding til gældende priser (UCI- og mesterskabsløb undtaget).

Det samme gælder depositum for lånechip (DKK 100).

Løbene afvikles i 2-6 startgrupper (afhængig af rutens længde og forventet antal startende).

Eksempelvis:

- Gruppe 1: Motion, U11/U13/U15 og U11P/U13P/U15P
- Gruppe 2: U17 og U17P, H40/H50/H60, Dame (A/B og U19P)
- Gruppe 3: Herre A, Herre B, U23 og U19

De anbefalede køretider for de hurtigste i klassen:

Gruppe 1	Motion 60 min.	U11/U11P 20 min.	U13/U13P 20 min.	U15/U15P 25 min.	
Gruppe 2	U17/U17P 30 min.	H40 50 min.	H50 40 min.	H60+ 30 min.	Dame A/B + U19P 40 min.
Gruppe 3	Herre A 60 min.	Herre B 50 min.	U23 50 min.	U19 40 min.	

5. Løbsafvikling

Fra distrikterne kommer 3-5 kommissærer, hvis opgave er at sikre den sportslige afvikling af løbet. Herunder indgår også kontrol af ruten, startprocedurer, korrekt resultatregistrering i samarbejde med tidstagningsteamet og kontrol i pitzonen.

Sørg for at udarbejde en tidsplan, der ikke er for stram men samtidig så detaljeret, at ryttere og publikum er fuldt ud informeret om dagens program.

Eksempel på tidsplan:

Kl. 08:30	Indskrivning åbner
Kl. 09:00	Ruten åben for inspektion og træning
Kl. 10:00	Startgruppe 1
Kl. 11:00	Startgruppe 2
Kl. 12:15	Præmieuddeling - gruppe 1 og 2
Kl. 12:30	Startgruppe 3
Kl. 13:45	Præmieuddeling - gruppe 3

Med henblik på præmieuddeling anbefales det at afvikle denne hurtigst muligt efter podiet er kommet i mål. Der er sjældent nogen grund til at vente mere end højst 10 min. med at afvikle præmieuddeling, da der yderst sjældent er tvivl om resultatet i crossløb. Derimod er det vejrforholdende, som kræver hurtig afvikling. Fastsæt derfor gerne tidspunkt for præmieuddeling i jeres tidsplan.

Det anbefales at etablere officielle markerede publikumsovergange, der hvor man forventer en del passage. Dette højner sikkerheden for både publikum og rytterne. Hver overgang bemandes med officials, som sikrer, der er fri bane, før publikum får lov at passere.

Bemærk, at den viste tidsplan kun er et eksempel! Når man som arrangør lægger tidsplan for sit løb, bør man overveje transporttider for (relevante) deltagere, eventuelle overnatningsmuligheder samt tidspunkter for solopgang og hhv. solnedgang. Særligt for løb i december/januar har man et begrænset antal timer i dagslys til rådighed til opsætning, afvikling og nedtagning/oprydning.

Distrikterne leverer mandskab og udstyr til tidtagning. Der anvendes samme chipsystem som til landevejs- og MTB-løb under DCU. Distriktet vil levere ekstra lånechips.

Husk den obligatoriske klokke (til markering af sidste omgang)!

6. Bemanning fra klubben

- Sørg for, at der er en løbsansvarlig, som i princippet ikke skal lave noget på dagen, men hele tiden skal være klar til at hjælpe ved spørgsmål og eventuelle problemer.
- Mandskab til ruteafmærkning (mindst 4 personer og gerne flere).
- Ruteansvarlig, som kan kontrollere rute og markering inden hver start.
- Personale til at bevogte de etablerede officielle publikumspassager (1-2 personer pr. overgang).
- Nummerudlevering og indskrivning (mindst 2 personer - skal være klar mindst 1 time før 1. start).
- Mål og tidtagning (1-2 personer). Omfang afhængig af distrikt og tidtagning.
- Evt. trafikkontrol/rutevagt på ruten vil afhænge af rutens beliggenhed mht. trafik og publikum.
- Forplejning og evt. salg (1-2 personer).
- Løbsspeaker
- Speaker eller opråber til præmieoverrækkelse.
- Udlevering af præmier og blomster (1-2 personer).

7. Presse, resultatformidling mm.

Cyklecross-sæsonen er agurketid for cykelsportsmedier, så der er rigtig god mulighed for at få omtale for sit cyklecrossløb. Man kan med fordel sende mindst en pressemeddelelse ca. én uge før løbet.

Det behøver ikke være nogen lang tekst; det vigtigste er fakta som tid, sted, rute, deltagere mm. Men jo mere spændende og færdig tekst, man sender, jo større er chancen for at få den i medierne. Husk navn, e-mail og telefonnummer på en eller flere kontaktpersoner fra den arrangerende klub, som medierne eventuelt kan kontakte for flere informationer.

Ud over cykelsportsmedier som CyklingDanmark, Feltet.dk og Cykelmagasinet anbefales det også at kontakte lokale og regionale medier (aviser, net, radio, TV). Desuden kan man også oprette løbet som begivenhed/event på Facebook, så løbet kan "deles" og derved spredes til et større publikum.

Efter løbet, helst umiddelbart efter løbet på selve løbsdagen, sendes e-mail med resultatliste og eventuelt løbsreferat til følgende:

CyklingDanmark.dk

Morten Anderson, DCU-kommunikation, 31319033

Feltet.dk

info@feltet.dk

Cykelmagasinet.dk

presse@cykelmagasinet.dk

Tilføjelse for chip - tidtagning:

Ved chiptidtagning genereres automatisk komplet resultatliste med omgangstider for alle ryttere. Link til denne tilføjes naturligvis til formidling af resultaterne.

8. Kontaktpersoner

Kontaktoplysninger til Cyklecross-udvalget findes på DCU's hjemmeside via følgende link:
<https://www.cyklingdanmark.dk/om-dcu/udvalg/>