



GUIDE TIL STØTTEPERSONALE

– Fakta om nye antidopingregler

FAKTA OM NYE ANTIDOPINGREGLER

Arbejder du med idrætsudøvere? Og kender du de regler, der gælder for dig, uanset om du er træner, leder, læge, fysioterapeut, massør, eller har en anden rolle i idrætten?

DIN ROLLE

Som støttepersonale spiller du en altafgørende rolle for, at idrætsudøvere kan deltage i både fair og sundhedsmæssig forsvarlig træning og konkurrence.

Du er ligesom konkurrenceidrætsudøvere underlagt de Nationale Antidopingregler vedtaget af Anti Doping Danmark og Danmarks Idrætsforbund. Det er regler, der følger World Anti-Doping Agencys (WADA) regler. Du er underlagt reglerne via dit medlemskab eller din indsats som frivillig eller ansat i en klub, forbund eller union, der er medlem af Danmarks Idrætsforbund.

KENDER DU DIT ANSVAR?

Du har ifølge reglerne pligt til at kende og overholde antidopingreglerne. Fra 1. januar 2015 bliver dit ansvar større og sanktionerne for ikke at overholde reglerne mere omfattende. Du har fx ansvar for:

- at samarbejde omkring testning af udøvere.
- at påvirke idrætsudøverens værdier og adfærd med henblik på at skabe en holdning mod doping.
- at samarbejde med antidoping-organisationer der efterforsker mulige antidopingovertrædelser.

VED DU AT ...?

Sanktionerne fra 2015 bliver mere omfattende.

Ved du at det betyder:

- At det bliver forbudt for støttepersonale at anvende eller besidde forbudte stoffer eller metoder.
- At det bliver forbudt for udøvere at samarbejde med støttepersonale, som afsoner en karantæne, er idømt en sanktion ved en kriminel, disciplinær eller professionel instans, der ville falde under antidoping-reglerne eller repræsentanter for sådanne personer.
- At efterforskning af støttepersonale i sager som involverer en mindreårig eller hvor en træner/leder har ydet bistand til mere en én udøver, der er dømt for overtrædelse af antidoping-reglerne, bliver obligatorisk.
- At bevidst snyd og brug af dopingstoffer og metoder nu kan give op til **4 års udelukkelse fra al træning og konkurrence.**
- At idrætsudøvere, der undlader at deltage i en dopingkontrol, også får 4 års udelukkelse fra al træning og konkurrence.
- At hvis en udøver kan bevise at være uden væsentlig skyld i sager der involverer et forurennet kosttilskud, kan sanktionen nedsættes til mellem en advarsel og **2 års udelukkelse.**
- At det stadig er muligt at blive udelukket fra al idræt og træning på livstid.
- At perioden for indsamling af 3 Whereabouts-advarsler ændres fra 18 til 12 måneder.
- At forældelsesfristen for dopingsager ændres fra 8 år til 10 år.
- At forsøg på brud ligestilles med brud på reglerne.

KENDER DU RISIKOEN VED BRUG AF KOSTTILSKUD?

Kosttilskud udgør den største fare når det handler om utilsigtet doping. Når kosttilskud indeholder forbudte stoffer, er det som regel fordi råvarerne har været forurenede, eller at produkterne indeholder sporstoffer fra anden ulovlig produktion. Du har en vigtig rolle i at rådgive atleterne og sikre at de kender behov, risiko og mulige konsekvenser ved brug af kosttilskud. Tjek www.antidoping.dk for hvordan du bedst rådgiver idrætsudøverne.

KENDER DU REGLERNE FOR DISPENSATION FRA DOPINGLISTEN (TUE)

Idrætsudøvere der har fået stillet en diagnose og skal behandles med medicin, der indeholder stoffer på Dopinglisten, kan søge dispensation. Om en idrætsudøver skal søge dispensation afhænger både af hvilken medicin de tager, og hvilket niveau de dyrker idræt på. Du har en vigtig rolle i at hjælpe idrætsudøveren med at kende og overholde reglerne. Tjek www.antidoping.dk og følg vores guide for dispensationsansøgninger.

VED DU HVILKE FORHOLD DER BETRAGTES SOM BRUD PÅ REGLERNE?

Der er tale om brud på reglerne hvis du eller en idrætsudøver overtræder en af de 10 generelle antidoping-regler. Det vil sige ved:

- Tilstedeværelse eller spor af et forbudt stof i en idrætsudøvers dopingprøve.
- Brug af et forbudt stof eller metode.
- At indføre, erhverve eller besidde et forbudt stof eller metode til eget brug.
- At tilvirke, indføre, udføre, opbevare, distribuere, sende eller overdrage et forbudt stof eller metode til tredjeperson.
- At ordinere eller give et forbudt stof eller metode, samt forsøg på og/eller medvirken til at bryde reglerne.
- At undlade at møde til en dopingkontrol, undlade at afgive en dopingprøve eller undrage sig dopingkontrol på anden måde.
- At manipulere, forbytte, eller ødelægge en dopingprøve, give urigtige eller vildledende oplysninger eller forhindre dopingkontrol på anden måde eller at intimidere vidner.
- At medvirke til at bryde reglerne eller medvirke til forsøg på at bryde reglerne, samt tilsidesættelse af perioden for udelukkelse.
- At undlade at overholde Whereabouts-reglerne.
- At have tilknytning til støttepersonale som er udelukket, eller som i forbindelse med almindelig straffesag eller lovovertrædelse har begået handlinger, som er et brud på dopingbestemmelserne

OBS: Forsøg på brud ligestilles med brud på dopingreglerne!

NYTTIGE VÆRKTØJER

- Tjek medicin via [ADD's medicinliste](#)
- Tjek medicin via [ADD's Antidoping APP](#)
- Se hvordan en [dopingkontrol](#) foregår
- Se hvordan der søges om [dispensation \(TUE\)](#)
- Nyt E-læringsprogram [Ren Vinder 2.0](#)

MERE INFORMATION

- Du kan finde mere på www.antidoping.dk