**\*Cykelklub\* indbyder til en sjov dag med cykelteknik den \* dato og tid\*, hvor du kan få tips og tricks til hvordan du bliver en akrobat på**

**din cykel! Cykeldagen indeholder en masse forskellige sjove og ud­ fordrende teknikøvelser, hvor alle børn i alderen 10­15år kan være med.**

Køre uden hænder - Stå stille på cyklen - Køre hurtigt gennem et sving - Køre over forhin- dringer - Køre tæt på andre - Køre uden om forhindringer ...og mange andre sjove og ud- fordrende øvelser vil være på programmet til \*cykelklubs\* teknikdag. Dagen vil blive ledet af erfarne trænere fra \*cykelklub\*, som med sikkerhed kan lære dig en masse om at køre på cykel. Alle børn - uanset evner på cykel - kan være med!

**Dagens program**

10:00 - 10:15

10:15 - 11:30

11:30 - 12:00

Velkomst og program for dagen Øvelser

Afslutning, kage og indbydelse til flere sjove aktiviteter i \*cykelklub\*

**Børn og unge fra 10 ­ 15år**

**\*dag, dato, tidspunkt\***

**\*Cykelklub, adresse, postnummer\***

**\*kontaktoplysninger\***

**Kan du køre uden hænder på din cykel?**

\*Dag, dato, tid\*