

**\*Cykelklub\* inviterer alle børn og unge fra 5 - 15 år med på guidet cykeltur i \*by\* og omegn \*dag, dato, tidspunkt\*.**

Cykelturen vil blive ledet af erfarne trænere og frivillige fra \*Cykelklub\*, og alle børn er vel- komne uanset alder, cykeltype og cykelniveau - det handler ikke om at komme først! Turen foregår i trafiksikre omgivelser, og forældre er også velkomne til at cykle med. Deltagere vil blive inddelt i grupper og cykelturens længde og fart vil blive justeret efter deltagerne - som sagt, alle kan være med! Undervejs på turen vil der være indlagt pauser og sjove aktivite- ter.

**Dagens program**

10:00

10:15

11:45

12:00

Velkomst Afgang Tilbage igen

Tak for i dag

**Medbring:** Velfungerende cykel, cykelhjelm og drikkedunk.

Forældre er også velkomne!

**Børn og unge fra 5 - 15år**

**\*dag, dato, tidspunkt\***

**\*Cykelklub, adresse, postnummer\***

**\*kontakt\***

**Lær dit lokalområde at kende på cykel!**

\*Dag, dato, tid\*