

1. Ansøgninger

Dato for løbet indhentes hos cykelcross-udvalget på tbkinfo@sport.dk (formand Alan Lange).

For tilladelser ansøges følgende:

- Politi - hvis der køres på offentlige veje
- Kommune - for benyttelse af offentlige veje og kommunale områder
- Skovvæsen - for benyttelse af skov eller lignende
- Andre relevante - eksempelvis private lodsejere, militæret osv.

2. Rute, start/målområde mm

Selv om der for danske cykelcross-løb accepteres en høj grad af fleksibilitet i forhold til UCI-reglerne, anbefales det, at alle løbsarrangører er bekendte med UCI-reglerne for cykelcross-ruter:

<http://www.uci.ch/Modules/BUILTIN/getObject.asp?MenuId=&ObjTypeCode=FILE&type=FILE&id=34593&LangId=1>

En hurtig opsummering:

- Ruten skal være mellem 2,5 og 3,5 lang, have en minimumsbredde på 3 m og være markeret på begge sider.
- Minimum 90% af ruten skal kunne køres på cykel.
- Max 6 forhindringer pr omgang (bomme, trappesektioner, skrænter og sandstrækninger, der ikke kan cykles betragtes som forhindringer)
- Opløbsstrækningen skal have et lige forløb fra minimum 100 m før målstregen samt en minimumsbredde på 4 m (6 m for VM, World Cup og kategori 1-løb)
- Starten skal foregå på en minimum 200 m lang og 6 m bred strækning. Der skal være afmærkede startbåse samt *call-up area* før startlinien.
- Der skal være to pit/depot zoner pr omgang. Pitzoner skal altid være i rutens højre side og have en minimumslængde på 60 m. Dobbelt pit-zone er påkrævet for VM, WC mm (se beskrivelse side 23).

Med danske feltstørrelser kan man med fordel lave kortere ruter på 1,5-2,5 km – gerne i bynære omgivelser og med gode oversigtsforhold for tilskuere - hvor hurtigste køretid tilstræbes at blive mellem 5 -7 min pr omgang. Bemærk dog at korte rute kræver gode oversigtsforhold omkring målområdet for "manuel" måltagning.

Rutens beskaffenhed kan afhænge meget af området, men bør være varieret:

- Fast vej eller sti på asfalt eller grus 20-50 %
- Skov eller lign terræn 10-20 %
- Græs 20-50 %
- Sand 0-10 %

Ruten bør være med løbepassage(r) (på bakke, trappe, i sand eller mellem kunstige forhindringer) Eventuelle kunstige forhindringer skal være 30-40 cm høje og placeres med 4-6 m afstand (ved dobbelt forhindring).

Ruten afmærkes med bånd/plaststrimmel som alt efter forholdene fastgøres til pæle, træer, hegn etc. Anvendelsen af hegnspæle af metal frarådes af sikkerhedsmæssige årsager. Ofte kan man låne fleksible opmærkningspæle (til markering af tilsnede veje) og andet markerings-materiel hos kommunen.

Ruten bør inspiceres før løbsdagen således at den, bortset fra afmærkning, er ryddet og klar til løbsdagen.

Bemærk at forsøgsordningen, der tillader deltagelse på mountainbike i alle klasser, stiller visse krav til løbsruterne; smalle passager bør undgås (pga de brede styr) og generelt bør ruterne ikke favorisere mountainbikes fremfor crosscykler.

Sørg så vidt muligt for at der er adgang til omklædning, cykelvask, cafeteria eller salgstelt. Indgå eventuelt i samarbejde med andre sportsklubber (fodbold, atletik, etc.). Herved mulighed for mere hjælp og større publikumsinteresse. Sørg for at der er plads til sponsoreres salgsboder. Strøm til højttaleranlæg, tidstagning, kaffetelt etc.

3. Løbet

Propositioner oprettes i god tid (gerne 1½ - 2 måneder før løbet) på DCU/distrikternes hjemmeside www.dcu-tilmelding.dk og på Facebook-gruppen DCU Cykelcross www.facebook.com/groups/405713069496326/

Husk at tilføje, at man må deltage på mountainbikes i alle klasser (mesterskabsløb undtaget)!

Løbene afvikles i 2-3 startgrupper (afhængig af rutens længde)

Gruppe 1: Motion, U11/U13/U15 og U11P/U13P/U16P

Gruppe 2: U17, Veteran (H40 og ældre), Dame A, Dame B og Dame Junior.

Gruppe 3: Senior A, Senior B og U19.

4. Løbsafvikling

Fra distrikterne kommer 1-3 kommissærer (afhængig af distrikt), som vil være behjælpelige med den sportslige afvikling af løbet. Herunder indgår også kontrol af ruten, startprocedurer og korrekt resultatregistrering i samarbejde med tidstagnings-teamet.

Dommervogn og chiptidtagning afklares med pågældende distrikt/udvalg.

Sørg for at udarbejde en tidsplan, der ikke er for stram, men samtidig så detaljeret at ryttere og publikum er fuldt ud informeret om dagens program.

Forslag til tidsplan:

Kl. 08:30	Indskrivning åbner.
Kl. 09:00	Ruten åben for inspektion og træning.
Kl. 10:00	Start gruppe 1
Kl. 11:00	Start gruppe 2
Kl. 12:15	Præmieuddeling gruppe 1 og 2
Kl. 12:30	Start gruppe 3
Kl. 13:45	Præmieuddeling gruppe 3

5. Bemanding fra klubben

- Sørg for at der er en løbsansvarlig, som i princippet ikke skal lave noget på dagen, men hele tiden skal være klar til at agere på spørgsmål og eventuelle problemer.
- Ruteafmærkning på dagen. Sørg for at der er tilstrækkelige hjælpere (mindst 4).
- Målområde skal være klar 30-45 min. før første start.
- Nummerudlevering og indskrivning (Mindst 2 personer - skal være klar mindst 1 time før 1. start.
- Mål og tidtagning 1-3 personer. Omfang afhængig af distrikt og tidtagning.
- Evt. kontrol på ruten vil afhænge af rutens beliggenhed mht. trafik og publikum.
- Forplejning og evt. salg 1-2 personer.
- Udlevering af præmier og blomster (1 person). SKAL være klar i målområdet under hele løbet.

6. Presse, resultatformidling mm

Cykelcross-sæsonen er agurketid for cykelsportsmedier, så der er rigtig god mulighed for at få omtale for sit cykelcross-løb. Man kan med fordel sende mindst en pressemeddelelse ca 1 uge før løbet. Det behøver ikke være nogen lang tekst; det vigtigste er fakta som tid, sted, rute, deltagere mm. Men jo mere spændende og færdig tekst, man sender, jo større er chancen for at få den i medierne. Husk navn, email og telefonnummer på en eller flere kontaktpersoner fra den arrangerende klub, som medierne eventuelt kan kontakte for flere informationer.

Ud over cykelsportsmedier som CyklingDanmark samt Feltet.dk og Cykelmagasinet anbefales det også at kontakte lokale og regionale medier (aviser, net, radio, TV).

Desuden kan man også oprette løbet som begivenhed/event på Facebook, så løbet kan "deles" og derved spredes til et større publikum. Det gjorde CK Aarhus i sidste sæson med stor succes. Med ret kort varsel fik man via Facebook mobiliseret både deltagere og ikke mindst et imponerende antal tilskuere til løbet.

Efter løbet, helst umiddelbart efter løbet på selve løbsdagen, sendes email med resultatliste og eventuelt løbsreferat til følgende:

CyklingDanmark.dk	cyclingworld@cyclingworld.dk (Kenneth Møller Kristensen, telefon 26 20 38 59)
Feltet.dk	info@feltet.dk
Cykelmagasinet.dk	presse@cykelmagasinet.dk

Det anbefalede format for resultatlisterne er almindelig tekst (i email) som dette:

Herre A (X omgange):

- 1 Jens Jensen (Klub A) 59.23
- 2 Lars Larsen (Klub B) 59.26
- 3 Ole Olsen (Klub C) – 1 omg

Køretider kan inkluderes, hvis man har (dog kun for ryttere på omgangshøjde med vinderen). Har man resultaterne i regneark, må dette meget gerne medsendes. Komplet resultatliste for alle startende ryttere anbefales (ikke kun præmierække).

7. Kontaktpersoner

Følgende medlemmer af DCU cykelcross-udvalg kan kontaktes for nærmere information og vejledning:

Alan Lange (formand)
Terminplan, klubkontakt generelt, rytterkontakt, kommissærer
Tlf: 20 33 28 21
tbkinfo@sport.dk

Anders Bro Bystrup
Rute, presse og resultatformidling
Tlf: 29 66 59 35
andersbystrup@gmail.com

Henrik Sørensen
Børn & Unge-kontakt
Tlf: 26 14 64 14
henriksor1sen@gmail.com

Jonn Tholstrup
Rytterkontakt, turplanlægning
Tlf: 50 83 39 20
jonn.tholstrup@gmail.com

Ole Thomsen
Post Cup, rygnumre
Tlf: 75 92 60 49
ole-thomsen@mail.dk

Søren Knudsen
Landsholdsbeklædning
Tlf: 40 81 30 65
sknudsen3333@gmail.com