



“Technical Guide”

for

SjællandsCuppen 2018



- Afd. 1 – Køge, 5. maj
- Afd. 2 – Køge, 6. maj
- Afd. 3 – København, 26. maj
- Afd. 4 – Roskilde, 27. maj
- Afd. 5 – Sorø, 23. juni
- Afd. 6 – Sorø, 24. juni
- Afd. 7 – Sydhavs, 1. september
- Afd. 8 – Kalundborg, 29. september



2018

Indholdsfortegnelse

1	Information omkring løbsserien	3
1.1	Hovedændringer til sæsonen 2018	3
1.2	Løbsansvarlige samt datoer/adresser	4
2	Regler, klasser, tilmelding og registrering	5
2.1	Regler	5
2.2	Klasser	5
2.2.1	Løbsklasser (sammenlægning af klasser ved løbsafvikling)	6
2.2.2	Holdstafet	6
2.3	Tilmelding og registrering	6
2.3.1	Tilmelding	6
2.3.2	Priser	7
2.3.3	Transponder	7
2.3.4	Registrering ved fremmøde	7
3	Tidsplan og præmiering	7
3.1	Tidsplan	7
3.2	Præmiering	9
4	Officials og samaritter	10
4.1	Officials ved hver afdeling af SjællandsCuppen	10
4.2	Samaritter	10
	Bilag A: Løbsformat	11
	Bilag B: Multi-finale point system	12
	Bilag C: Officialsliste	13



1 Information omkring løbsserien

Løbsserien "SjællandsCuppen" afholdes over 8 afdelinger som et konkurrenceløb med DCU-licenskrav. Løbsserien arrangeres i fællesskab mellem de seks klubber på Sjælland / Lolland, Køge, Roskilde, Sorø, Sydhavs, Kalundborg og København, der tilsammen udgøre eliteklubberne i "DistriktSjælland", og afholdes på de forskellige klubbers baner.

1.1 Hovedændringer til sæsonen 2018

Følgende ændringer er de væsentligste ændringer i forhold til 2017 sæsonen.

- Alle pigekørere i blok 1, 12 år og under, skal tilmeldes i egen klasse, men vil af hensyn til udvikling af de enkelte ryttere, og for at undgå at skulle sammenlægge klasser over for mange årgange, blive flyttet til drenge rækken, årgangen under den de er tilmeldt, således at en tilmeldt pige på 12 år, vil blive rykket til drenge 10 år¹. Tilmeldte piger præmieres i tilmeldte rækker. Alle piger har mulighed for selv at tilmelde sig i en af drenge rækkerne, hvis det skulle ønskes, af sportslige eller andre årsager, i det tilfælde vil rytteren blive præmieret i den tilmeldte drenge klasse.
- Der bliver ikke hverken tvangs op- eller nedrykninger i løbet af Sæson 2018, med mindre rytterne og klubben imellem er enige om dette.
- Sidste tilmelding til Sjællandscuppen, vil være søndag før løbsafviklingen, og med mulighed for efter tilmelding indtil torsdag før løbsafvikling, ved eftertilmelding, pålægges et gebyr på 100% af tilmeldingsgebyret.
- Den arrangerende klub, er selv ansvarlig for officials på løbsdagen, såfremt der er behov for assistance fra øvrige klubber aftales det selvstændigt uden om løbsudvalget.
- Der vil i forbindelse med sidste afdeling af Sjællands cuppen, uddeles erindringspræmie til alle som deltager i sidste afdeling.

Følgende er stadig gældende som ændringer i forhold til 2017

- Forbud imod anvendelse af click-pedaler i løbsklasser under 13 år for at sikre korrekt udvikling af tekniske færdigheder og ensretning imod nationale- og internationale løb.
- Fastholder klassebetegnelserne Novice/Expert for bedre at afspejle niveauinddelingen og tilpasse til international navngivning.
- Open-pro klasse fra 15 år for at udvikle og styrke rytterne til at kører internationale løb fra 8-mtr. Gate fastholdes. Open-Pro Men 17+ vil desuden også kører Pro-sektion.

¹ Se afsnit 2.2 for yderligere detaljer.



1.2 Løbsansvarlige samt datoer/adresser

Løbsledelsen er Løbsudvalg - Sjællandscuppen, efterfølgende betegnet som Løbsudvalget, repræsenteret som Distrikt Øst. Overordnet løbsansvarlig for løbsserien, herunder Technical Guide er:

Lars Preuss Heglund, formand Løbsudvalget formand@koegebmx.dk +45 28 148 348	Bo Rasmussen, næstformand, Løbsudvalget bo.rasmussen@cphbmx.dk +45 9397 4600
--	--

Sjællandscuppen 2018 afvikles på nedenstående dato og baner. I afdeling 3 (København) og afdeling 4 (Roskilde) vil der udover de normale klasser også blive åbnet for klasser der kørere 8-mtr. gate og Pro-sektion.

Dato	Bane	Bane type	Løbsleder for afdelingen
1 & 2. afd.: 5 & 6 maj 2018	Køge BMX Bane Skolevej 14, 4600 Køge	Standard	Linda Hasselström +45 28 148 348
3. afd.: 26 maj 2018	København BMX Bane Ved Slusen 2, 2450 København SV	Standard, 8-mtr. & Prosektion	Brian Schmidt +45 23281340
4. afd.: 27 maj 2018	Roskilde BMX Bane Darupvej 50, 4000 Roskilde	Standard, 8-mtr. & Prosektion	Martin Gardezi Aggergaard +45 50877248
5 & 6 afd.: 23 & 24 juni 2018	Sorø BMX Bane Fægangen 5, 4180 Sorø	Standard	Maria Perion Hansen +45 21341027
7. afd.: 1. september 2018	Sydhavs BMX Bane Vestervej 126, 4960 Holeby	Standard	Tina Ludvigsen +45 2250 7709
8. afd.: 29 september 2018	Kalundborg BMX Bane, Tømmerup Hallen	Standard, Prosektion	Jan Larsen, +45 3091 7760



2 Regler, klasser, tilmelding og registrering

2.1 Regler

Sjællandscuppen 2018 afvikles jfr. det danske BMX reglement 2018, hertil gælder:

- Det er tilladt, at en hjælper støtter en rytter ved at holde baghjulet mellem benene, dog gældende max. op til og med løbsklassen 6 år og under
- Kun klasser fra 13 år og op må anvende click-pedaler.
- Løbsformat er Scramble moto uden seeding og med invitationsfinaler (se bilag A).
- I klasse med færre end 9 ryttere vil den kører med færrest point blive sorteret fra inden finalen.
- Der må stilles med 2 holdledere + reserve pr. klub. Holdlederne skal have DCU Teammanager eller Coach licens.
- ALLE ryttere skal have aktiveret transponder på deres cykel.
- Der køres efter multi-finale pointsystem. A-D finaler giver point. (se bilag B)
- Alle afdelinger medtages i det samlede resultat og der skal ske deltagelse i minimum 4 afdelinger for samlet præmiering.

2.2 Klasser

Der åbnes følgende klasser, såfremt minimum 5 ryttere er tilmeldt:

Challenge:	Girls: 6 år, 8 år, 10 år, 12 år, 14 år, 15+ år Novice (Boys): 6 år, 8 år, 10 år, 12 år, 14 år, 15+ år Expert (Boys): 6 år, 8 år, 10 år, 12 år, 14 år, 15+ år
Cruiser	Novice (Women/Men): 17+ Women: 17+ Men: 17+
Open-Pro (ingen championship licens påkrævet)	Men: 15+ (afd. 3 & 4: 8-mtr. gate) Women: 15+ (afd. 3 & 4: 8-mtr. gate, pengepræmie klasse) Men: 17+ (afd. 3 & 4: 8-mtr. gate & pro-sektion, pengepræmie klasse)

- Cuppen er åben for danske og udenlandske ryttere. Alle præmieres på lige fod.
- For alle klasser er der krav omkring gyldig konkurrencelicens (herunder eventuelt udenlandsk konkurrencelicens) eller DCU Motionslicens med brug af klippekort (deltagelse i max tre afdelinger).
- Open Pro klasserne køres som Challenge-klasser, hvilket betyder at man skal anvende hhv. blå/gul nummerplade. Championship ryttere har lov til at anvende deres standard nummerplade (junior: sort, elite: hvid)
- Open Pro-klasser køres i afdeling 3 & 4 fra 8-mtr. gate og desuden kører Open-Men 17+ Men Pro-sektion på 2.+3. langside. Det vil være tilladt at skifte imellem løbstilmelding for Challenge og Open-Pro, såfremt en rytter ikke ønsker at kører fra 8-mtr. Dog vil optjente point ikke medfølge til ny klasse og der refunderes ikke penge for forskel i tilmeldingsgebyr.
- For drenge (og piger, der rykker til drengeklasse) gælder det, at har man i 2017 sæsonen opnået et DCU placeringsnummer², så skal man køre i klassen Expert.

² DCU placeringsnumre er 1-10 ved DM; 11-18 ved NC; 21-28/31-38 ved JM/SM.



- Såfremt man frivilligt vælger at rykke en årgang op, f.eks. fra 10 år til 12 år, kan man vælge mellem Novice eller Expert klassen. Det er tilladt for ryttere under 15 år at rykke til Open-Pro klasser.
- Gældende for piger og drenge 12 år og under vil de blive sammenlagt i deres respektive klasser, dog vil piger blive rykket til drengeklasse svarende til et trin under egen aldersklasse og altid til novice.
- Piger 13 år og over kan vælge at køre sammen med drenge i deres respektive klasser, eller max en klasse under. Vælger en pige 13 år at flytte ned til Drenge 12 år vil reglerne vedr. click-pedaler være gældende.
- Såfremt det ikke er muligt at åbne en klasse grundet for få tilmelding vil sammenlægning ske i henhold til DCUs Sportslige Regler 2018.

2.2.1 Løbsklasser (sammenlægning af klasser ved løbsafvikling)

Under afvikling af løbet bliver challenge-klasserne sammenlagt for drenge / piger således at der altid er minimum 5 kører til at åbne en klasse, men præmieres efterfølgende særskilt. Drenge / Piger vil under 12 år blive sammenlagt efter ovenstående retningslinjer. Desuden vil Open-Pro klassen 15+ år blive sammenlagt med Challenge-klasserne til afdelinger uden 8-mtr. gate.

Afdeling 3, 4: Novice 6 år - Expert 6 år,....,Novice 15+ år - Open-Pro Men / Women 15+ - Men 17+ år

Afdeling 1, 2, 5...8: Novice 6 år - Expert 6 år,...., Novice 15+ år - Expert 15+ år

Skema for sammenlægning i Challenge <12 år:

Girls	Novice (Boys)
< 6 år	< 6 år
8 år	8 år
10 år	10 år
12 år	12 år

Øvrige løbsklasser (Challenge Girls 13+ år, Cruiser og Open-Pro Men/Women 15+) følger tilmeldingsklassen. Ved færre end 5 tilmeldte i en klasse, vil klassen vil sammenlagt i henhold til DCUs Sportslige Regler 2018. For Open-Pro gælder det at sammenlægning vil kunne laves imellem Women 15+ år, Junior Men 15+ år som alle kører 8-mtr gate uden Pro-sektion. Såfremt der eftersammenlægning er min. 3 ryttere til start i Open-Pro på dagen så åbnes klassen.

2.2.2 Holdstafet

Til sidste afdeling køres en stafet klubberne imellem, med deltagere fra Novice (Boys) og Girls. Samlet alder for holdet (4 ryttere) er max 36 år, løbsudvalget kan vælge at fravige alderskravet hvis det skønnes nødvendigt. Der er særskilt præmiering for denne holdstafet, som er en klub vandrepokal. Holdstafet afvikles efter at finalerne ved sidste afdeling er kørt.

2.3 Tilmelding og registrering

2.3.1 Tilmelding

Det kræver konkurrencelicens eller motionslicens med klippekort for at kunne tilmelde sig løbsserien. Tilmelding skal ske online via <http://tilmelding.cyklingdanmark.dk/>



Tilmelding kan ske til hele løbsserien (8 afdelinger) eller pr. afdeling. Evt. tilmeldingsgebyr refunderes ikke ved manglende fremmøde.

Online tilmelding for hele løbsserien skal seneste ske søndag den 29. april 2018. Online tilmelding for de enkelte afdelinger skal seneste ske søndag før den aktuelle afdeling afvikles.

Der vil være mulighed for eftertilmelding online til individuelle løb frem til og med torsdag før løbsdag. Herefter vil løbstilmelding ikke længere være mulig. Eftertilmelding fra mandag til torsdag vil ske til et forhøjet løbsgebyr på 100%

2.3.2 Priser

Løbstilmelding kan ske enten pr. individuelt løb eller for den samlede løbsserie.

Klasse	Individuelt løb (1 afdeling)	Hele løbsserien (8 afdelinger)
<u>Almindelige klasser:</u> Challenge Cruiser Open-Pro Men 15+	Kr. 125,00	Kr. 800,00
<u>Præmie-penge klasser:</u> Open-Pro Women 15+ Open-Pro Men 17+	Kr. 200,00	Kr. 800,00
Eftertilmelding (alle klasser)	100%	

2.3.3 Transponder

Løbsudvalget opfordrer til, at alle ryttere der skal ud og kører SjællandsCuppen 2018, investerer i egen personlige Mylaps Prochip Flex transponder. Transponder kan købes på via DCU på <https://www.sportstiming.dk/Shop/ShopItem.aspx?Id=2838&ReturnURL=Shop/Shop.aspx?Event=1182&theme=dcu2014>. Udover køb vil der i et mindre omfang være mulighed for at leje en transponder af DCU. Dette sker ved tilmelding via DCU. Pris for leje fremgår ved tilmelding.

2.3.4 Registrering ved fremmøde

Registrering af rytternes fremmøde sker via holdlederne for den enkelte klub. Klubliste udleveres i beregnerhuset.

Ved registrering skal rytteren være mødt personligt op, nummerplade og transponder skal være monteret på cyklen. Møder en rytter ikke op, skal dette meddeles hos beregnerne via holdlederen, der noterer en DNS for den pågældende rytter. Der laves IKKE nye lister.

3 Tidsplan og præmiering

3.1 Tidsplan

Afdeling uden 8-mtr.gate (afd. 1⁴, 2 og 5 til 8) af Sjællands Cuppen afvikles ud fra følgende tidsplan:

⁴ Tidsplanen er tentativ for afd 1. afvikling vil ske efter bedste effort.



- 09.30 – 10.00 Klubvis registrering, samt sidste frist for indmelding af ændringer fra holdledere
- 10.00 – 10.10 Officialsmøde (afholdes af kommissæren)
- 10.10 – 10.20 Holdledermøde (afholdes af kommissæren)
- 10.00 – 10.15 Træning uden gate
- 10.15 – 10.45 Træning med gate
- 10.00 – 10.30 Løbsberegnerne danner lister
- 10.30 – Løbslister opslås
- 11.15 – Løbsstart
- 13.15 – Forventet opstart af finaler
- 15.00 – Forventet løbsafslutning

Afdeling med 8-mtr.gate (afd. 2 og 3) af Sjællands Cuppen afvikles ud fra følgende tidsplan:

- 09.30 – 10.00 Klubvis registrering, samt sidste frist for indmelding af ændringer fra holdledere
- 10.00 – 10.10 Officialsmøde (afholdes af kommissæren)
- 10.10 – 10.20 Holdledermøde (afholdes af kommissæren)
- 10.00 – 10.15 Træning uden gate
- 10.15 – 10.45 Træning med gate
- 10.00 – 10.30 Løbsberegnerne danner lister
- 10.50 – 11.15 Open-Pro træning fra 8-mtr gate og Pro-sektion
- 10.30 – Løbslister opslås
- 11.45 – Løbsstart
- 13.45 – Forventet opstart af finaler
- 15.30 – Forventet løbsafslutning

Ved sidste afdeling, hvor der køres holdstafet, afvikles denne efter den sidste finale og inden præmieoverrækkelse.



3.2 Præmiering

Der præmieres samlet efter 8. og sidste afdeling. Alle afdelinger tæller i det samlede resultat.

Alle der har deltaget i minimum 4 afdelinger i sammen klasse vil blive præmieret. For Open-Pro Women 15+ og Open-Pro Men 17+ præmieres med pengepræmier jf. nedenstående tabel. Der gives en ekstra SX-bonus for afdelinger hvor der køres fra 8-mtr gate og/eller Pro-Sektion.

Placering	Open-Pro Women 15+ / Open-Pro Men 17+			
	Afd. 1, 2	Afd. 3 (SX-bonus)	Afd. 4 (SX-bonus)	Afd. 5...8
1. plads	Kr. 0,-	Kr. 1000,-	Kr. 1000,-	Kr. 0,-
2. plads	Kr. 0,-	Kr. 500,-	Kr. 500,-	Kr. 0,-
3. plads	Kr. 0,-	Kr. 250,-	Kr. 250,-	Kr. 0,-
4. plads	Kr. 0,-	Kr. 0,-	Kr. 0,-	Kr. 0,-
5. plads	Kr. 0,-	Kr. 0,-	Kr. 0,-	Kr. 0,-
6. plads	Kr. 0,-	Kr. 0,-	Kr. 0,-	Kr. 0,-
7. plads	Kr. 0,-	Kr. 0,-	Kr. 0,-	Kr. 0,-
8. plads	Kr. 0,-	Kr. 0,-	Kr. 0,-	Kr. 0,-



4 Officials og samaritter

4.1 Officials ved hver afdeling af SjællandsCuppen

Ved afvikling af hver afdeling af SjællandsCuppen skal der minimum være følgende officials:

- 1 Kommissær (på sættes af DCU, se bilag C)
- 2 Løbsberegnere (på sættes af DCU, se bilag C)
- 1 Løbsleder (på sættes af den arrangerende klub, hvor afdelingen afvikles, se bilag C)
- 1 Beregnerassistent (på sættes af den arrangerende klub, hvor afdelingen afvikles, se bilag C)
- 1 Starter (på sættes af den arrangerende klub, hvor afdelingen afvikles, se bilag C)
- 1 Målkommissær (på sættes af den arrangerende klub, hvor afdelingen afvikles, se bilag C)
- 4-8 Fejlobservatør (på sættes af den arrangerende klub, hvor afdelingen afvikles, se bilag C)
- 1 speaker (fast for hele løbsserien, se bilag C)

Det påhviler den enkelte klub at stille med officials jfr. bilag C.

4.2 Samaritter

For hele løbsserien anvendes samaritter fra Ringsted Brandvæsen. Samaritterne efterlever alle krav jfr. DCUs Sportslige Regler, kap. 14., herunder:

- Medbringer selv fastliggende behandlerplads
- Etablerer forhåndsftale til nærmeste skadestue
- Minimum 6 samaritter ved hver afdeling
- Minimum 1 vagtleder eller korpslæge med ved hver afdeling

Ansvarlig for samaritterne ved Ringsted Brandvæsen, vagtleder Charlotte Lorenzen, +45 51986907



Bilag A: Løbsformat

Løbene vil blive afviklet i henhold til UCI reglement for Scrambled (mixed) moto's uden seedning af ryttere. I henhold til UCI reglement vil der være følgende undtagelser:

- Der køres ekstra invitationsfinaler (B,C,D...) for alle deltagere. Dog skal der være minimum 2 ryttere i en finale.
- Kvalifikation til efterfølgende runde er baseret på opnået placering i foregående runde.
- Gate-valg fra kvalifikationsfinaler og frem. Bedst tid fra foregående heat (startende fra 3. moto) vil få bedste gate-valg. Såfremt tider ikke er tilgængelige vil placering blive anvendt.
- Såfremt det ved pointlighed og tider ikke er muligt at udpege en vinder imellem to ryttere vil en afgørelse ske ved at der køres run-off heat mellem rytterne.

# ryttere	# Moto Heats	1/4 Finaler	1/2 Finaler	Final
5-8	1	-	-	A-finale, 4-7 ryttere
9-16	2	-	-	A-finale, 8 ryttere, B-finale, 2-8 ryttere
17-32	3 - 4	-	2 1/2-finaler, 8 ryttere i hver	A-D finaler, med 2-8 ryttere i hver
33-64	5 – 8	4 1/4-finaler, 8 ryttere i hver	2 1/2-finaler, 8 ryttere i hver	A-H finaler, med 2-8 ryttere i hver



Bilag B: Multi-finale point system

Point til den samlede løbsserie vil blive givet efter nedenstående multi-point system, hvor der gives point for alle indledende moto's, kvalifikationsfinaler og A-D finaler.

Multi-Finale Point System							
Indledende motos, kvalifikationsrunder (1/8, 1/4, 1/2 finaler) og D-finale	Point	Placering i C-finale	Point	Placering i B-finale	Point	Placering i A-finale	Point
1st	8 Points	1st	16 Points	1st	24 points	1st	36 points
2nd	7 Points	2nd	15 Points	2nd	23 points	2nd	34 points
3rd	6 Points	3rd	14 Points	3rd	22 points	3rd	32 points
4th	5 Points	4th	13 Points	4th	21 points	4th	30 points
5th	4 Points	5th	12 Points	5th	20 points	5th	28 points
6th	3 Points	6th	11 Points	6th	19 points	6th	27 points
7th	2 Points	7th	10 Points	7th	18 points	7th	26 points
8th	1 Points	8th	9 Points	8th	17 points	8th	25 points

Ved pointlighed mellem to ryttere, er rytteren med bedste finaleplaceringer der vinder (flest 1. pladser, herefter flest 2. pladser etc.). Såfremt rytterne forsat har ens placeringer, er det bedste placering i sidste løb som vil være gældende.



Bilag C: Officialsliste

Officials alle afd.

Officials position	Klub	Navne
Kommissær	Distrikt Øst	
Beregner 1 (chef)	Distrikt Øst	Lars Heglund / Christian Holmegaard
Beregner 2	Distrikt Øst	Christian Holmegaard / Lars Heglund
Løbsleder	Arrangerende klub	
Beregner assistent	Arrangerende klub	
Starter	Arrangerende klub	
Sving 1	Arrangerende klub	
Sving 2	Arrangerende klub	
Sving 3	Arrangerende klub	
Sving 4	Arrangerende klub	
Målkommissær	Arrangerende klub	
Speaker	Distrikt Øst	Morten Christensen